

# 冬のチャレンジカード

さあ、いつできるかな？ たのしみながら チャレンジしてみてね。できたら○をつけよう。

※手伝いは 家の人と相談して やってみてね。

	チャレンジしてほしいこと	かいめ 1回目	かいめ 2回目
1	お風呂のそじをする。		
2	掃除機をかける。(ほうきではく。)		
3	ぞうきんを使って そじをする。		
4	せんたくものをほして しまう お手伝いをする。		
5	まど 窓ふきをする。		
6	お料理の お手伝いをする。		
7	ほうちょう 包丁を つかって みる。(家の人といっしょに)		
8	お皿あらいをする。		
9	ごみの日に ごみだしを手伝う。		
10	テレビやゲームをしないで1日すごす。		
11	「あけましておめでとうございます」のあいさつをする。		
12	年賀状、または寒中見舞いのはがきを書く。		
13	はつもうでに 行く。		
14	おせち料理を食べる。		
15	おもちを食べる。(お雑煮など)		
16	七草がゆについて調べてみる。		



いろいろなチャレンジをしてみて、どうでしたか？ 自分のチャレンジをふりかえりましょう。

【かんそう】	【家の人から】
--------	---------