

夏なつのチャレンジカード

さあ、いつできるかな？ たのしみながら チャレンジしてみてね。できたら○をつけよう。

※手伝てつだいは 家いえの人と相談そうだんして やってみてね。

	チャレンジしてほしいこと	かいめ 1回目	かいめ 2回目
1	お風呂 <small>ふろ</small> のそじ <small>そじ</small> をする。		
2	掃除機 <small>そうじき</small> をかける。(ほうきではなく。)		
3	ぞうきん <small>ぞうきん</small> を使って そじ <small>そじ</small> をする。		
4	せんたくものをほす お手伝 <small>てつだ</small> いをする。		
5	せんたくものを たたんでしまう。		
6	お料理 <small>りょうり</small> の お手伝 <small>てつだ</small> いをする。		
7	ほうちょう <small>ほうちょう</small> をつか 使ってみる。(家 <small>いえ</small> の人 <small>ひと</small> といっしょに)		
8	お皿 <small>さら</small> あらいをする。		
9	ごみ <small>ごみ</small> の日に ごみだし <small>ごみだし</small> を手伝 <small>てつだ</small> う。		
10	テレビやゲームをしないで1日 <small>いち</small> すごす。		
11	プール <small>うみ</small> (海)に行く。		
12	家族 <small>かぞく</small> のだれかと かきごおり <small>かきごおり</small> をたべる。		
13	まつり <small>まつ</small> に 行く。		
14	はなび <small>はなび</small> を みる。		
15	そうめん <small>そうめん</small> を 食べる。		
16	あさ <small>あさ</small> 、ラジオ体操 <small>たいそう</small> をする。		

いろいろなチャレンジをしてみて、どうでしたか？ 自分じぶんのチャレンジをふりかえりましょう。

【かんそう】	【家 <small>いえ</small> の人 <small>ひと</small> から】
--------	---