

はる 春のチャレンジカード

さあ、いつできるかな？ たのしみながら チャレンジしてみてね。できたら○をつけよう。

※手伝いは てっだ 家の人 いえ と相談 そうだん して やってみてね。

	チャレンジしてほしいこと	かいめ 1回目	かいめ 2回目
1	お風呂 <small>ふろ</small> のそじをする。		
2	掃除機 <small>そうじき</small> をかける。(ほうきではなく。)		
3	ぞうきん <small>つか</small> を使って そじをする。		
4	せんたくものをほす <small>てっだ</small> お手伝いをする。		
5	せんたくものを たたんでしまう。		
6	お料理 <small>りょうり</small> の <small>てっだ</small> お手伝いをする。		
7	ほうちょう <small>つか</small> 包丁を <small>いえ</small> <small>ひと</small> 使ってみる。(家の人といっしょに)		
8	お皿 <small>さら</small> あらいをする。		
9	ごみの日 <small>ひ</small> に <small>てっだ</small> ごみだしを手伝う。		
10	テレビやゲームをしないで1日 <small>いち</small> すごす。		
11	お花見 <small>はなみ</small> に行く。		
12	春の花 <small>はる はな</small> を探 <small>さが</small> す。(チューリップや菜の花 <small>な はな</small> やツツジ)		
13	お雛様 <small>ひなさま</small> か こいのぼり <small>こいのぼり</small> を <small>み</small> 見る。		
14	家の人 <small>いえ</small> <small>ひと</small> の肩 <small>かた</small> たたきをする。		
15	さくらもちやくさもちを <small>た</small> 食べる。		
16	お茶 <small>ちゃ</small> を入れる。		

いろいろなチャレンジをしてみて、どうでしたか？ じぶん 自分のチャレンジをふりかえりましょう。

【かんそう】	【家の人 <small>いえ</small> <small>ひと</small> から】
--------	--