

あき 秋のチャレンジカード

さあ、いつできるかな？ たのしみながら チャレンジしてみてね。できたら○をつけよう。

※手伝いは てつだ 家の人 いえ と相談 そうだん して やってみてね。

	チャレンジしてほしいこと	かいめ 1回目	かいめ 2回目
1	<small>はり いと つか</small> 針と糸を 使ってみる。		
2	<small>そうじき</small> 掃除機をかける。(ほうきではく。)		
3	<small>つか</small> ぞうきんを使って そうじをする。		
4	せんたくものをほして しまう <small>てつだ</small> お手伝いをする。		
5	<small>まど</small> 窓ふきをする。		
6	<small>りょうり</small> のお料理の <small>てつだ</small> お手伝いをする。		
7	<small>さら</small> お皿あらいをする。		
8	<small>ふろ</small> お風呂のそうじをする。		
9	テレビやゲームをしな <small>にち</small> いで1日すごす。		
10	<small>みみ</small> をすませて <small>むし こえ き</small> 虫の声を聴いてみる。		
11	<small>こうよう</small> 紅葉を <small>み い</small> 見に行く。		
12	<small>つきみ</small> お月見をする。		
13	<small>そと からだ うご</small> 外で体を動かす。(スポーツの秋)		
14	<small>すほん</small> 好きな本をじゅくりと読む。(読書の秋)		
15	<small>あき</small> 秋のくだものや野菜を <small>やさい た</small> 食べる。(味覚の秋)		
16	<small>ぬえ</small> 塗り絵をしたり、 <small>えか</small> 絵を描いたりする。(芸術の秋)		

いろいろなチャレンジをしてみて、どうでしたか？ じぶん 自分のチャレンジをふりかえりましょう。

【かんそう】	【 <small>いえ ひと</small> 家の人から】
--------	-------------------------------