

おうちのお助けマン たす 登場! とうじょう

おうちの人といっしょに、取り組んでみましょう!

上手だね

1. 洗たく物たたみのお手伝い

助かるわ

①タオルやハンカチをたたむ。(角と角を合わせましょう。)

②くつ下をたたもう。(左右を組み合わせましょう。)

❁ 洋服のたたみ方は、おうちの人に教えてもらおう。



2. 料理のお手伝い

①野菜の皮をむく・切る。(包丁を使うときは、気を付けましょう。)

②料理を盛り付ける。(料理を少しずつ盛り付けて、こぼさないように、気を付けましょう。)

③ご飯や料理を配ぜんする。(ご飯をよそったり、お箸やお皿をテーブルに置いたりしましょう。)

❁ 簡単な料理の作り方の手順は、おうちの人に教えてもらおう。



3. そうじのお手伝い

①そうじきをかける。(そうじのしやすい広い場所から始めましょう。)


②ふきん・ぞうきんなどで、テーブル・たな・床などをふく。(ぞうきんは、固くしぼりましょう。)

❁ お風呂・トイレそうじのやり方は、おうちの人に教えてもらおう。

保護者の皆様へ

がんばったよカードの活用方法について

- 🌸 下記の用紙をプリントアウトしてお子様に記入させてください。
- 🌸 保護者の方が花丸やコメントを書いていただけると、お子様の励みになります。

🌸がんばったよカード🌸	
()	の お た す け
月 日 ()	天 気
がんばったことは、	
	

🌸がんばったよカード🌸	
()	の お た す け
月 日 ()	天 気
がんばったことは、	
