

こんだて きろく
献立の記録

さいたま市立 学校 年 組 番 なまえ.....

月	日	曜日 (食べた時間)	時	分	きろく (イラスト)
こんだて (食べたもの)					
例・みそ汁・ごはん					
朝ごはん					

(食べた時間)					時	分	きろく (イラスト)
こんだて (食べたもの)							
昼ごはん							

(たべた時間)					時	分	こんだて (食べたもの)
かんしょく 間食 (おやつ)							

(たべた時間)					時	分	きろく (イラスト)
こんだて (食べたもの)							
夕ごはん							

4月 1日 水曜日 (食べた時間) 7時 00分		きろく (イラスト)
朝ごはん	こんだて (食べたもの)	
	例・みそ汁・ごはん ・みそ汁 ・ごはん ・めだま焼き ・ウインナー ・ヨーグルト	

(食べた時間) 12時 00分		きろく (イラスト)
昼ごはん	こんだて (食べたもの)	
	・焼きそば	

(食べた時間) 15時 00分		こんだて (食べたもの)
かんしょく 間食 (おやつ)		・りんご

(食べた時間) 19時 00分		きろく (イラスト)
夕ごはん	こんだて (食べたもの)	
	・みそ汁 ・ごはん ・ハンバーグ ・からあげ ・サラダ	