【ホットケーキミックスで作ろう！！　かんたんおやつ♪】

アレンジレシピ　その①

　　　　　　　　　　　　～材料をくふうしてみよう！～

☆牛乳のかわりに・・・**好きなジュース（８０ｃｃ）を入れてみよう！**

果汁１００％ジュース，ミックスジュース，野菜ジュースなど…

　栄養がアップします。

リンゴジュースやオレンジジュースなど色がきれいなものがオススメです！

　入れるジュースによってどんな色になるのか試してみてください。

☆甘味がたりないという場合・・・

　牛乳のかわりに、**バニラアイス（１００ｍｌ）＋ジュース（４０ｃｃ）を入れてみよう！**

　トマトジュースや１００％野菜ジュースでも、おいしいむしパンのできあがりです♪

　野菜が苦手な子にもオススメです！

１００円ショップなどで買えるミルメークを入れてもおいしく甘くできあがります！！

☆甘いのが苦手な子には・・・**具材の工夫をしてみよう！**

**ベーコン（１ｃｍ角ぐらいに切ったもの）やピザ用チーズをまぜてみるのがオススメです！**

　朝ごはんにもどうぞ！！

アレンジレシピ　その②

　　　　　　　　　　　　　　　～トッピングをくふうしてみよう！～

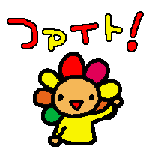
☆できあがったむしパンに、食感のちがうものをのせてみよう！

　・コーンフレーク

　・マシュマロ

　・フルーツ（かんづめ）　　など

☆むしパンのあら熱がとれたら（少し冷えたら）、手作りお菓子コーナーや、１００円ショップなどで買えるチョコペンで好きな絵をかいてみよう！



自分なりのアレンジを考えたり、親子で一緒に考えたりして、

楽しく作ってみてくださいね！