

ホットケーキミックスでつくろう！
かんたん おやつ♪ ②

〇むしパンのつくりかた

(ざいりょう)



ホットケーキミックス (150g)



たまご (1こ)



かじゅう100%のジュース

トッピングなしでも
ジュースの あじが するよ！

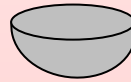


ジュースをくふうすると
いろいろな むしパンが
できるよ♪

① かみコップ 3つ よういします。



② ボウルを よういます。



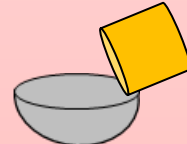
③ ②に たまごを わっていれます。



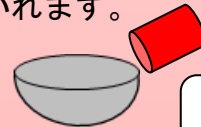
④ ②を よくまぜます。



⑤ ②に ホットケーキミックス150gを
いれます。



⑥ ②に かじゅう100%の ジュースを
200ml いれます。

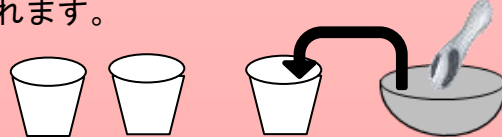


⑦ ②を よくまぜます。



カンでも紙パック
でもOKです。

⑧ かみコップに ②を 大さじ9はい くらい
いれます。



⑨ 電子レンジに いれて、あたため 2ふんくらい
あたためる。

※なかをのぞいてみよう！
ふくらんでるかなあ？



⑩ できあがり♪