



活用例



なわとび記録表

日付	挑戦するとび方	目標回数	達成回数	しるしをつけよう
4月 30日	① まえとび	15	13	つぎがんばろう!
	② うしろとび	5	7	○
	③			
5月 2日	① まえとび	15	17	がんばったね!
	② うしろとび	7	11	★
	③			
月 日	①			
	②			
	③			
月 日	①			
	②			
	③			
月 日	①			
	②			
	③			
月 日	①			
	②			
	③			

・保護者の方が花丸や星などのマークやコメントを書いてあげてください。

・シールなどを準備してもいいと思います。

