

みんなで運動しよう！ 自己評価シート

名前

日にち	チャレンジレベル	評価	感想	家庭より
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	
/ ()	スタンダード ・ ハード	◎ ○ △	----- -----	

