

なわとびカード(例)

2年10組(名前)

日付	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260	280	300	
4月1日	○	○	○	○	○											100回
4月2日	○	○	○	○	○											95回
4月3日	○	○	○	○	○	○	○	○								150回
4月4日	○	○	○	○	○	○	○	○								155回
4月5日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						198回
4月6日	○	○	○	○	○	○	○	○								145回
4月7日	○	○	○	○	○	○										110回
4月8日																0回
4月9日	○	○	○	○	○	○										105回
4月10日	○	○	○	○	○	○	○	○								150回
4月11日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	315回
4月12日	○	○	○	○	○	○	○									130回
4月13日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						200回
4月14日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						205回
4月15日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					218回
																回
																回

1日の目標は 150 回です

月 日 ~ 月 日の合計は

2276 回

