

保護者の方へ

日本一周体操を学習するにあたって

日本一周体操には、47の都道府県のうち、24の都道府県の体操があります。各都道府県の人物、動物、食べ物など様々な観点から有名なものを関連付け、体操（ストレッチ・トレーニング）で表しています。日本一周体操カードを活用し、行って頂ければと思います。

また、ここには23の都道府県の体操が載っていません。ぜひ、ご家庭でお子様と一緒に、体操を考えてみてください。

・載っている都道府県

北海道・秋田県・山形県・栃木県・群馬県・埼玉県・東京都・山梨県・静岡県
新潟県・福井県・滋賀県・三重県・奈良県・大阪府・鳥取県・広島県・山口県
香川県・高知県・宮崎県・福岡県・鹿児島県・沖縄県

・まだ載っていない都道府県

青森県・岩手県・福島県・宮城県・茨城県・千葉県・神奈川県・富山県・石川県
長野県・岐阜県・愛知県・京都府・和歌山県・兵庫県・岡山県・島根県・徳島県
愛媛県・大分県・熊本県・佐賀県・長崎県

☆体操を考える時のポイント☆

- ・決めた都道府県の有名なものを思い浮かべる。
- ・思い浮かべたものと関連のある動きを考える。
- ・その動きは身体の中のどの部分の体操なのか考える。（ここは出来たらで構いません。）

※選んだ都道府県の形をまねした体操などもいいですね！

考えてみたら、先生に発表してみましよう！

☆日本一周操カードの活用について☆

- ・日本一周体操をした日の日付を書く。
- ・行った体操の今日のできばえを書く。（△・○・◎で書いてください。）

