

# コロナウイルスに感染しないために①

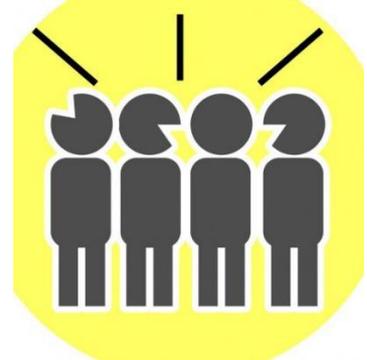
1 コロナウイルスに感染しやすい場所の密接・密閉・密集をイラストの下の（ ）に書きなさい。



( )



( )



( )

○密接…間近での会話（マスクをして時間を短く）

○密閉…換気の悪い場所（窓を開けて風の道をつくる）

○密集…人がたくさんいる場所（人がたくさん集まる場所に行かない）

## 2 ふだんから注意すること

①人と距離を十分取る（ m ） ■ 何mか？書きなさい

②窓やドアをこまめに開けて換気する

③外でも密集するような場所での運動はやめる

④飲食店でも離れて食べる（会話もほどほどに）※外出禁止が終わっても

⑤マスクをいつもするように心がける

⑥電車やエレベータでは、会話をしない

3 コロナウイルスに感染しやすい場所は（3つの密が重なる）どこですか？

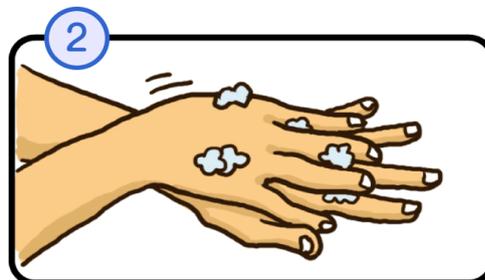
## コロナウイルスに感染しないために②

### 1 手洗いをしよう (ハッピーバースデーチューンを2回歌う時間)

※つめの間にコロナがいる (つめは清潔に)



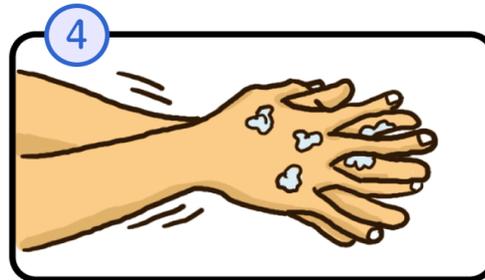
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。

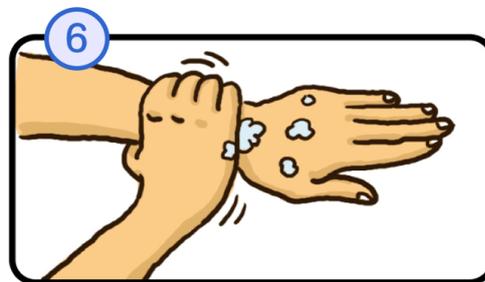


指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。

※ 親指から小指までの指を洗います。



手首も忘れずに洗います。

### 2 マスクをしよう

①手を洗う

②ゴムひもを外側にする

③ノーズピースを中心から内側におる

④約1 cmのところで反対におる

⑤マスクを顔にあてる

⑥耳にひもをかける

⑦マスクをあごの下までのばす

⑧鼻の横にすきまがないよ

顔にフィットさせる



◎外す時は、マスクの表面にさわらないようにして、ひもを持ってはずし、手を洗う。

### 3 うがいをしよう

## コロナウイルスに<sup>かんせん</sup>感染しないために③

### 1 どうやって<sup>かんせん</sup>感染するのか？

- ① <sup>かんせん</sup>感染した<sup>ひと</sup>人のくしゃみ、せき、つばと<sup>いっしょ</sup>一緒にウイルスが<sup>くうきちゆう</sup>空気中に<sup>ほうしゆつ</sup>放出され、そのウイルスを<sup>くち</sup>口や<sup>はな</sup>鼻から<sup>す</sup>吸い込んで<sup>かんせん</sup>感染します。

- どうしたら<sup>かんせん</sup>感染が<sup>ふせ</sup>防げるか、<sup>たにん</sup>他人にうつさないか<sup>かんが</sup>考えよう

- 
- 
- 
- 



- ② <sup>かんせん</sup>感染した<sup>ひと</sup>人がくしゃみやせきを<sup>て</sup>手で押さえた<sup>あ</sup>後に<sup>まわ</sup>周りの<sup>もの</sup>物に<sup>ふ</sup>触れると<sup>かんせんしや</sup>感染者のウイルスが<sup>つ</sup>付きます。そこにさわると<sup>かんせん</sup>感染していない<sup>ひと</sup>人の<sup>て</sup>手にウイルスが<sup>つ</sup>付きます。その<sup>て</sup>手で<sup>くち</sup>口や<sup>はな</sup>鼻をさわって<sup>かんせん</sup>感染します。

※ウイルスは、<sup>みっかかんい</sup>3日間生きるといわれています。

- どうしたら<sup>かんせん</sup>感染が<sup>ふせ</sup>防げるか、<sup>たにん</sup>他人にうつさないか<sup>かんが</sup>考えよう

- 
- 
- 
- 



- ウイルスが<sup>つ</sup>付いていると思う<sup>おも</sup>場所を<sup>ばしょ</sup>3つ以上<sup>いじょうこた</sup>答えなさい。

- 
- 
- 
- 

### 2 <sup>かんせん</sup>感染すると<sup>しょうじょう</sup>どんな症状が<sup>で</sup>でるか？

- ① 発熱（はつねつ） ② 鼻水（はなみず）、せき ③ だるさ  
④ のどの<sup>いた</sup>痛み ⑤ 味（あじ）やにおいを感じ<sup>かん</sup>なくなる

◎<sup>かんせん</sup>感染しても<sup>しょうじょう</sup>症状がでない<sup>ひと</sup>人もいます。マスクをして<sup>ほか</sup>他の人<sup>ひと</sup>にうつさないようにしてください。