

声こゑに出だして読よもう〜自宅じたくで楽たのしく発声練習はつせいれんしゅう〜

「活舌絶好調（かつぜつぜつ）〜うちょう）」



1 ウォーミングアップ

【読み方】「一番右上の」あ行「から順番に、上から下に続けて読みます。」

(例) 「あいうえおーいいうえおあーうえおあいーえおあいうーおあいうえ」

「かきくけこーきくけこか …… ーかきくけこーさ行 …… 最後は「わをん」

ポイント ①はじめは「ゆっくり」なれたら「はやく」※時間を計ると上達がわかります。

②苦手なところは「くりかえす」 根気強くがんばろう。

10	わ		を		ん
9	らりるれろ	りるれろら	るれろらり	れろらりる	ろらりるれ
8	やいゆえよ		ゆえよやい		よやいゆえ
7	まみむめも	みむめもま	むめもまみ	めもまみむ	もまみむめ
6	はひふへほ	ひふへほは	ふへほはひ	へほはひふ	ほはひふへ
5	なにぬねの	にぬねのな	ぬねのなに	ねのなにぬ	のなにぬね
4	たちつてと	ちつてとた	つてとたち	てとたちつ	とたちつて
3	さしすせそ	しすせそさ	すせそさし	せそさしす	そさしすせ
2	かきくけこ	きくけこか	くけこかき	けこかきく	こかきくけ
1	あいうえお	いうえおあ	うえおあい	えおあいう	おあいうえ

2 さいたま市の魅力を、声に出して読もう。

アナウンサーや役者等の発声練習に使われる「あめんぼあかいなあいうえお」ではじまる北原白秋作「五十音」のような作品を作りました。  
 一人で、または家族と一緒に読んでみよう。好きな言葉を入れてアレンジしても楽しめるよ。

 **さいたま市版 五十音**

- あらかわ うんどう あいうえお ↓ いわつき にんぎょう いうえおあ↵
- うらわの うなぎだ うえおあい ↓ えきめい おおいな えおあいう↵
- おみや すみたい おあいうえ↵
- かわせみ みぬまく かきくけこ ↓ きたいの きたくだ きくけこか↵
- くのかず じっこだ くけこかき ↓ けんちょう うらわだ けこかきく↵
- こくさい こうりゆう こかきくけ↵
- さくらく さくらが さしすせそ ↓ しせつが じゅうじつ しすせそさ↵
- スポーツ さかんだ すせそさし ↓ せかいの ぼんさい せそさしす↵
- そ くだ さいたま そさしすせ↵
- たべもの たくさん たちつてと ↓ ちゅうおう よのだよ ちつてとた↵
- ツール・ド・フランス つつとたち ↓ てつぱく にんきだ てとたちつ↵
- とんだよ さいたま とたちつて↵
- ナックファイブで なにぬねの ↓ にしくは あじさい にぬねのな↵
- ヌは りゅうだよ ぬねのなに ↓ ネットで しらべて ねのなにぬ↵
- のびのび さいたま のなにぬね↵
- はなみも はなびも はひふへほ ↓ ひろびろ こうえん ひふへほは↵
- フットボールで ふへほはひ ↓ へいせい じゅうなな へほはひふ↵
- ホールも じゅうじつ ほはひふへ↵
- まつりで にぎわう まみむめも ↓ みどりく みなみく みむめもま↵
- むさしの くにでも むめもまみ ↓ めんるい ほうふな めもまみむ↵
- も っとも べんりな もまみむめ↵
- やさいの けんきゅう やいゆえよ ↓ ゆるキャラ ヌウだよ ゆえよやい↵
- ようがし めいてん よやいゆえ↵
- ラーメン げきせん らりるれろ ↓ りっぱな たてももの りるれろら↵
- ルミネに パルコに るれろらり↵
- れきしに こふんに れろらりる ↓ ロックも ゆうめい ろらりるれ↵
- わをん がすてきな ゆめのまち ※「希望のまち」はさいたま市の歌