

がつ

にち ()

てんき

| |
|--|
| |
|--|

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

* 絵日記を書いてみましょう *

一日をふりかえり、楽しかったこと、頑張ったこと、気づいたことなどを書いてみましょう。

文字だけでなく、絵や写真なども添えることで、そのときの様子や気持ちをもう一度想起することができます。また、後日読み返すことで気持ちが動くこともあると思います。

お子さんによっては、話をしながら保護者の方が書いてもいいと思います。絵の代わりに写真を貼ってもいいと思います。お子さんが「自分で書いてみたい」という気持ちを大切にしましょう。

