

今日1日のことを記入しよう

月 日 (曜日) 天気

体温をはかろう (. °C)

◎:しっかりできた ○:だいたいできた △:できなかった

1	自分がきめた時間におきました。	
2	朝、おきて顔をあらい、歯みがきをしました。	
3	勉強をしました。	
4	家の手伝いをしました。	
5	運動をして、からだを動かしました。	
6	お風呂に入り、からだをよくあらいました。	
7	夜、歯みがきをしました。	
8	自分がきめた時間にねました。	
9	その他 ()	

今日の感想をかんたんに書こう

<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
--

お家の人の評価

家の人に書いてもらおう(○で囲んでください)

今日1日の生活が・・・

よくできました

できました

あまりできませんでした

保護者の方へ

シートの活用方法について

☆プリントアウトをしてご活用ください。

☆毎日、決まった時間に取り組み、生活リズムを保つ手立てとして、ご活用ください。

- (1) 今日の日付、曜日、天気を確認してください。
- (2) 体温を測って、健康観察を行ってください。
- (3) 夕方に振り返りとして、その日の楽しかったことや頑張ったことをお子様が書いたら、花丸やコメントなどを加えながら温かい言葉かけをしてあげてください。

※お子様がシートに記入することが難しい場合は、保護者の方がお子様に声掛けしながら記入をお願いします。