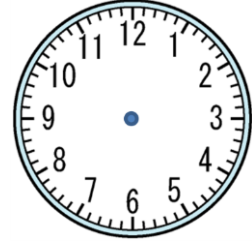
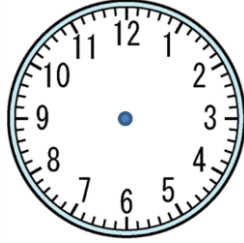


月 日 曜日 天気



前の日にねた時間 時 分 おきた時間 時 分

運動	生活	手伝い	食事		歯みがき	
			朝		朝	
			昼		昼	
			夜		夜	

○か×をつける

日記 ※5行以上は書きましょう

5行

7行

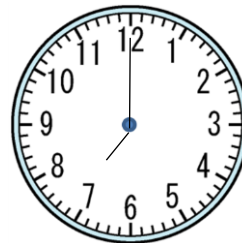
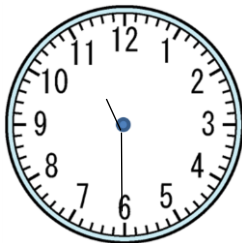
10行

ご家庭から(印鑑またはサインでも可)

印

1 月 10 日 日 曜日

天気 晴れ



前の日にねた時間 **10時30分**

おきた時間 **8時00分**

運動	生活	手伝い	食事	歯みがき
○	○	○	朝 ○	朝 ○
			昼 ○	昼 ×
			夜 ○	夜 ○

○か×をつける

日記 ※5行以上は書きましょう

今日は、とても寒い1日でした。寒くて、朝起きるのもいつもよりおそくなってしまいました。

朝食を食べてから、兄と一緒に公園になわとびをしに行きました。公園には、たこあげをしている人もいました。

昼食は、家で家でハンバーガーを食べに行きました。ひさしぶりに食べたのでとてもおいしかったです。

家に帰ってから、お風呂洗いのお手伝いをしました。母にほめられて、とてもうれしかったです。

ご家庭から(印鑑またはサインでも可)

印