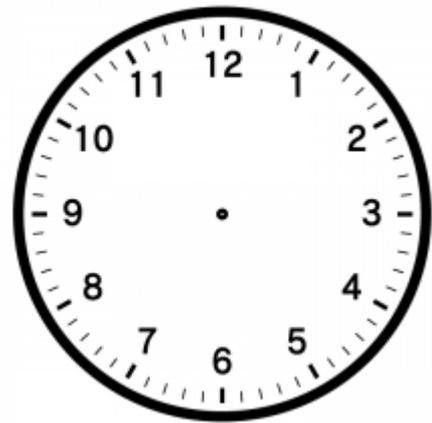


令和 年 月 日 天気 \_\_\_\_\_

朝の体温： \_\_\_\_\_℃

起きた時間

寝た時間



⋮

⋮

今日のお手伝い： \_\_\_\_\_

できごと

---

---

---