

まいにち

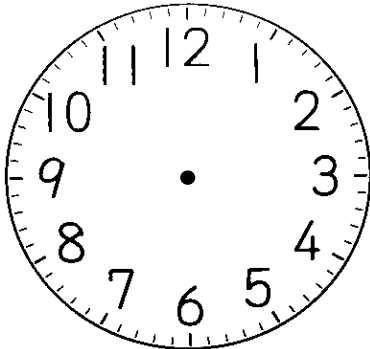
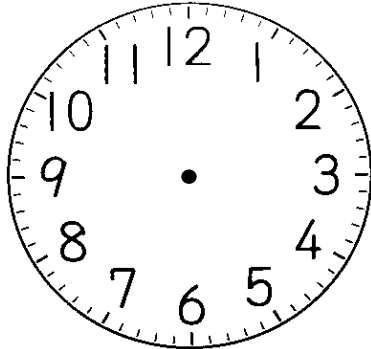
毎日 チェックしよう。

が 月	に 日	よう び 曜 日	てん き 天 気
--------	--------	-------------------	-------------------

なまえ
名前

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

たいおん 体温をはかろう。	(.	°C)
------------------	---	---	-----

じこく ねた時刻  じ時 ぶん分	お じこく 起きた時刻  じ時 ぶん分
じかん すいみん時間	じかん ぶん分 時間 分

きょう がくしゅう
今日の学習

がくしゅう 学習することを 書こう。	できたら ○をつけよう。
①	
②	
③	
④	

せいかつ
生活チェック

せいかつ 生活チェックを しよう。	できたら ○をつけよう。
あさ ひる よる た 朝ごはん、昼ごはん、夜ごはんを 食べましたか。	
うんどう 運動を しましたか。	
て 手あらいを しましたか。	
てつだ お手伝いを しましたか。	
きが じぶん 着替えを 自分で しましたか。	
ふく 服を きれいに たたみましたか。	
ほん 本を 読みましたか。	

にっき
日記
