

月

日

ようび

てんき(○でかこもう)



たいおんをはかろう！ (. °C)

ストレッチをしよう！

きょう、やることをかこう！



できたら○
をつけよう

①

②

③

④

きょうたのしかったこと がんばったこと を
かこう！ えでもいいよ！

