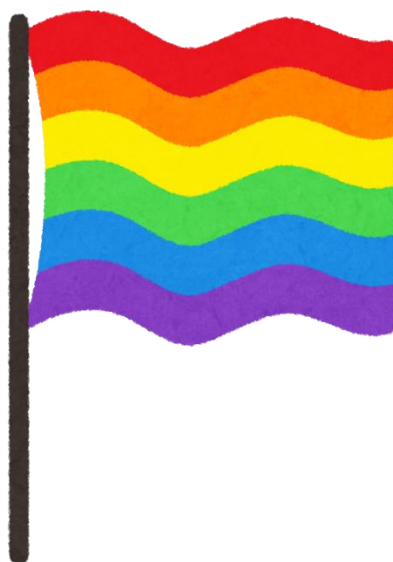


きょうも ^{にち} 1日がんばろう！




















^{にっき}
日記



なまえ
名前

👉できたことに、まるをつけましょう。土・日曜日は☆のところをやりましょう。





名前 ()

月 日 () 天気	☀️ ☁️ ☔️	☁️ ⚡️	
☆いつもの時間に 起きた。			
☆体温		(. °C)	
😊国語			
😊算数			
😊そのほかの学習 ()			
☆運動①ストレッチ (のばす) 体そう			
			
			
②かた足ストップ 右足で立って () 数える。 左足で立って () 数える。			
③上体起こし			
④V字バランス			
⑤ひざつき うで立てふせ	ひざをつけてね		
⑥ボールのかわりに タオルのはしを持って きをつけ 開いてパタン お空に向かって飛んでいけー!			
☆自分の役わりの仕事をする。			
😊本を読む・見る。			
☆歯みがきをする。			
😊今日一日がんばりました!			
	→シールをはります。→		

📡できたことに、まるをつけましょう。

ど　　ひ　　にち　　び
土よう日・日よう日は ☆のところをやりましょう。

なまえ ()

月 日 () 天気					
☆いつもの じかんに おきた。					
☆たいおんを はかる。		(. °C)			
😊国語					
😊算数					
😊そのほかの ^{がく} 学しゅう ()					
☆うんどう①ストレッチ (のばす) たいそう					
②かたあしストップ みぎあしで たって () かぞえる。 ひだりあしで たって () かぞえる。					
③じょうたい おこし					
④ ^{ぶいじ} V字バランス					
⑤ひざつき うでたてふせ	<small>ひざをつけてね</small> 				
⑥ボールのかわりに タオルの はしを もって きをつけ ひらいてパタン おそらに おかって とんでいけー!					
☆じぶんの やくわりの しごとを する。					
😊ほんを よむ・みる。					
☆はみがきを する。					
😊きょう 1日 ^{にち} がんばりました! →シールをはります。→					

📶できたことに、まるをつけましょう。

ど び にち び
土曜日・日曜日は ☆のところをやりましょう。

がつ	にち	てんき				
☆いつもの	じかんに	おきた。				
☆たいおんを	はかる。					
😊くご						
😊さんすう						
☆うんどう①ストレッチ（のばす）たいそう						
②かたあしストップ	みぎあしで たって（ ）かぞえる。	ひだりあしで たって（ ）かぞえる。				
③ひざつき	うでたてふせ					
④ボールのかわりに	タオルの はしを もって きをつけ	ひらいてパタン	おそらに おかって	とんでいけー！		
☆おてつたいを	する。					
😊ほんを	よむ・みる。					
☆はみがきを	する。					
😊きょう	1日 ^{にち} がんばりました！					
	→シールをはります。→					