











きょう よてい た  
今日の予定を立てよう！

月 日 ( )		てんき 天気
たいおん 体温をはかろう！ ( . °C)		
たいそう 体操をしよう！		 
きょう か 今日やることを書こう！		  できたら○を つけよう
①		
②		
③		
④		
きょう たの か 今日の楽しかったこと、がんばったことを書こう！		
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>		

きょう よてい た  
今日の予定を立てよう！

4月 8日 ( 水 )		てんき 天気 はれ
たいおん 体温をはかろう！ ( 36.4 ℃ )		
たいそう 体操をしよう！		 
きょう か 今日やることを書こう！	 	できたら○を つけよう
① けいさんドリル		
② うた		
③ おてつだい		
④ どくしょ		
きょう たの か 今日の楽しかったこと、がんばったことを書こう！		
きょうは、どくしょがたのしかったです。		
おかあさんが、いっしょによんでくれました。		

保護者の方へ

## シートの活用方法について

☆プリントアウトをしてご活用ください。

☆毎朝、決まった時間に取り組み、生活リズムを保つ手立てとして、ご活用ください。

- (1) 今日の日付、曜日、天気を確認してください。
- (2) 体温を測って、健康観察を行ってください。
- (3) 体操をする際は、場所に応じた安全な動きにしてください。
- (4) 今日やることをお子様と一緒に決めてください。取り組むことができたなら、右側の欄に○をつけてあげてください。
- (5) 夕方に振り返りとして、その日の楽しかったことや頑張ったことをお子様が書いたら、花丸やコメントなどを加えながら温かい言葉かけをしてあげてください。

※お子様がシートに記入することが難しい場合は、保護者の方がお子様に声掛けしながら記入しましょう。

※今日やることを決める際は、絵や写真などのカードを用意してお子様を選べるようにしたり、保護者の方がお子様に声掛けをして聞き取った内容を記入したりしましょう。