

生活の記録

月 日 ()		歯みがき (朝) (昼) (夜)
昨日寝た時間 :		今日起きた時間 :
今日の体重 kg	今日の排便	日記を書きましたか? ()

お手伝い	①
	②
	③
運 動	①
	②
	③
勉 強	①
	②
その他 外出・習い事 遊び・趣味	
1日の感想 反省	

保護者より	

生活の記録

月 日 ()		歯みがき (朝) (昼) (夜)
昨日寝た時間 :		今日起きた時間 :
今日の体重 kg	今日の排便	日記を書きましたか? ()

お手伝い	①
	②
	③
運 動	①
	②
	③
勉 強	①
	②
その他 外出・習い事 遊び・趣味	
1日の感想 反省	

保護者より	

