



# 令和6年度 公開保育研修会



日 時 : 令和6年9月27日（金） 9:30～

場 所 : さいたま市立保育園

主 催 : さいたま市子ども未来局子育て未来部幼児政策課  
(さいたま市幼児教育・保育研究センター)

# 1・2歳児 当日の活動案（1歳児室）

本日の保育のねらい

：保育者や友だちと関わり合いながら好きな遊びを楽しむ

内 容（子どもが経験する活動）：ままごと、絵本、ブロック等

＜保育室＞



＜ままごと＞  
イメージを表現し遊びが広がりやすいよう、食玩、チェーン、皿、テーブル、箱積み木等を用意する。保育者が一緒に遊ぶことで、友だちともやりとりを楽しめるようにする。

ままごとキッチン

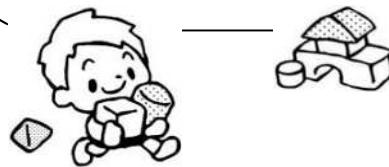
テーブル



テーブル

＜ブロック＞

遊びに集中できるようについ立ての置き場所を整える。作ったものでごっこ遊びを友だちと楽しむ姿を見守ったり、イメージが膨らむように一緒に遊んだりする。



水道

＜絵本＞

保育者や友だちとやりとりしながらゆったり楽しめるように、椅子やソファを用意し、落ち着いた空間を作る。

ソファ

ソファ

ロッカー

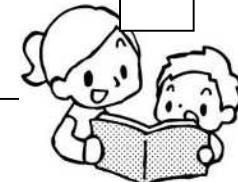
玩具棚

玩具棚

長椅子



絵本棚



トイレ出入口

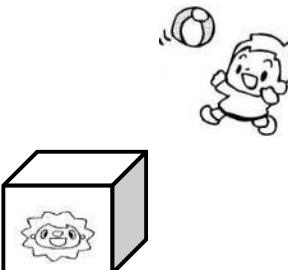
# 1・2歳児 当日の活動案（にこにこルーム）

本日の保育のねらい

：保育者や友だちと関わり合いながら、身体を動かして遊ぶことを楽しむ。

内 容（子どもが経験する活動）：的あて、ボール入れ、感触マット、テーブルのすべり台等

＜保育室＞



## 〈ボール入れ〉

段ボールで作った動物の口の中に、新聞紙のボールを入れて遊ぶ。入れたらボールが出てくるようにしたり、中に溜めて一気に出したりと変化をもたせ、楽しめるようにする。



## 〈感触マット〉

人工芝やスポンジなどがついたマットを用意し、様々な感触を味わえるようにする。



## 〈テーブルのすべり台〉

手と足を広げて腹ばいで滑ったり、ゴロゴロと横向きで滑ったりすることができるよう、机を横に並べて幅を広くして使用する。



トイレ出入口

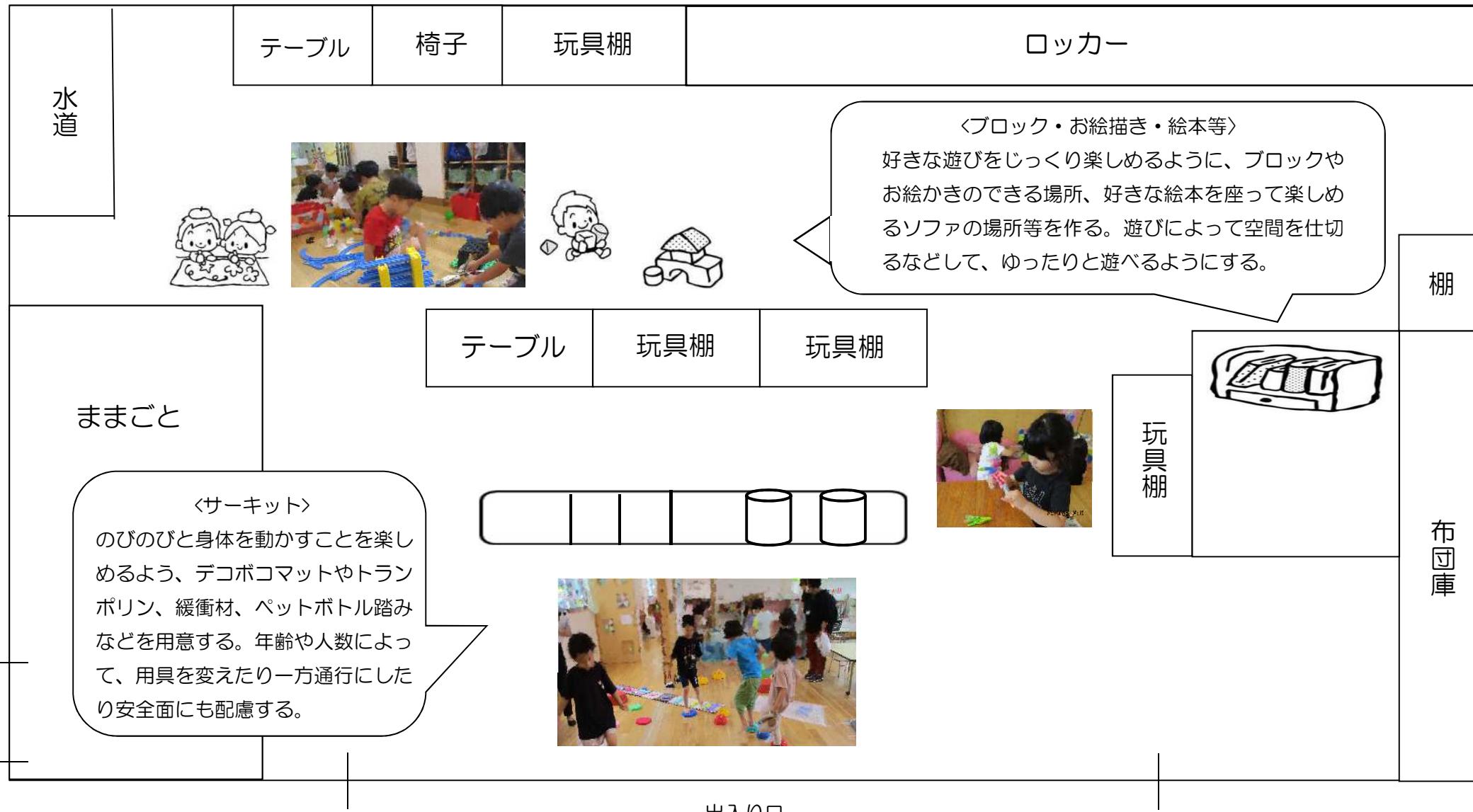
# 3・4・5歳児 当日の活動案（3歳児室）

本日の保育のねらい

：遊ぶ場所を自分で選択し、好きな遊びを見つけ楽しむ

様々な感覚を味わいながら、身体を動かして遊ぶことを楽しむ

内 容（子どもが経験する活動）：サーキット、ブロック、お絵描き、絵本等



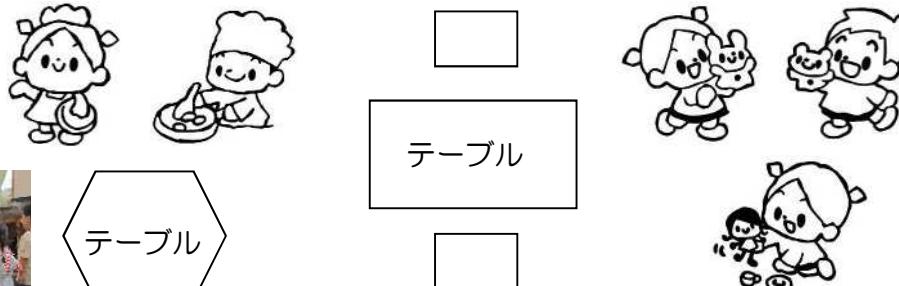
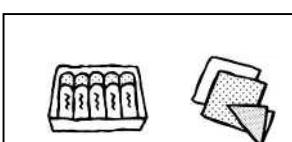
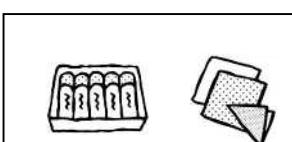
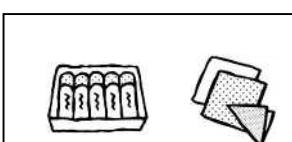
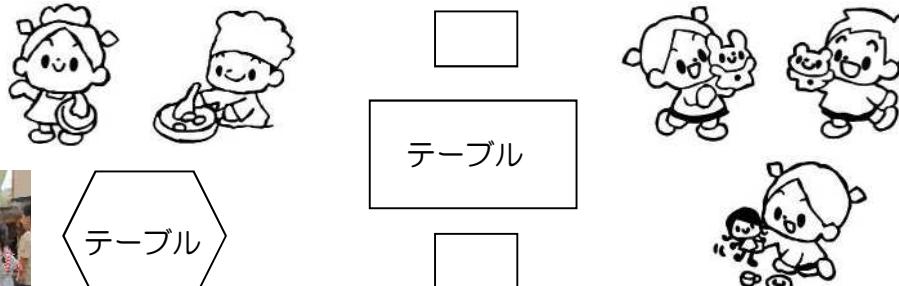
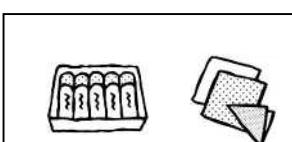
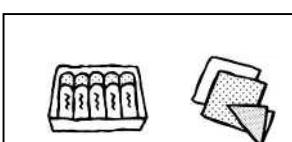
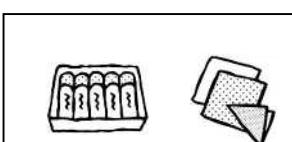
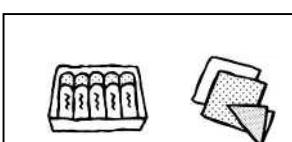
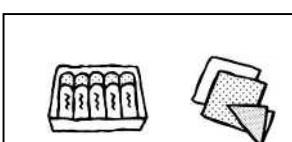
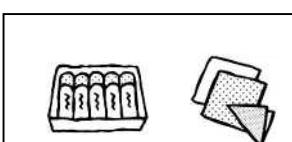
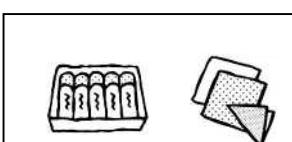
# 3・4・5歳児 当日の活動案（4歳児室）

本日の保育のねらい

：遊ぶ場所を自分で選択し、好きな遊びを見つけ楽しむ

やりたい気持ちを形にし、友だちとやりとりをしながら遊ぶことを楽しむ

内 容（子どもが経験する活動）：ごっこ遊び、工作遊び、ままごと等

〈保育室〉	棚	ロッカー	キッチン・ままごと			
ロッカー			    	  	  	
			    	  	  	
				  	  	  
					  	

出入り口

3歳児室入り口

水道

絵本棚

棚

椅子

テーブル

# 3・4・5歳児 当日の活動案（5歳児室）

本日の保育のねらい

：遊ぶ場所を自分で選択し、好きな遊びを見つけ楽しむ

友だちと遊びのイメージを広げ共有し、思いを伝え合いながら色々な素材を使って表現することを楽しむ

内 容（子どもが経験する活動）：ごっこ遊び、廃材遊び（製作）、展示コーナー等

〈保育室〉

ピアノ

絵本

ままごと

〈ごっこ遊び〉

布・洗濯バサミ・ハンガー・積み木・  
カラーポリ袋・たらい・つい立て等、  
様々な素材を用意し、ごっこ遊び  
(お店屋さんごっこ・コンサートごっ  
こ等)のイメージや遊びが広がりやす  
いようにする。



〈展示（にじいろの木）〉

以前より子どもたちが継続して作っ  
ている木を置いておく。作った物を  
飾れるようにしながら、子どもたち  
のとっておきたい、友だちにも見て  
もらいたいといった気持ちを大切に  
する。

ロッカー

〈廃材遊び〉

作りたいものを自由に表現できるように、  
空き箱・糊・ペン・折り紙・ガムテープ等  
様々な素材や用具を用意しておく。道具を  
安全に使えるよう配慮する。



玩具棚

水道

テーブル

椅子

出入り口

出入り口