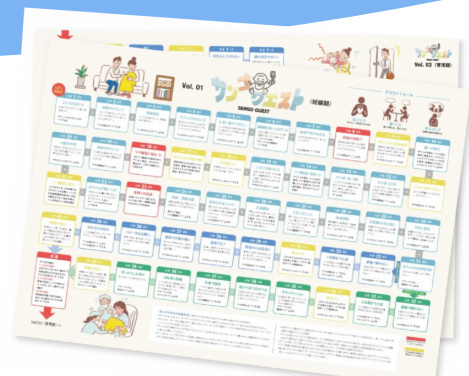


# 「子育て」を体験するボードゲーム

子育てをリアルにイメージできる！



## サンゴクエスト 体験会



すごろく形式で、子育てのリアルな悩みや喜びを追体験！

2026年  
8/30(日)  
13:30~15:30(開場13:15)

対象

初めて子育てをする  
もしくは子育て中のご夫婦

会場 : さいたま市生涯学習総合センター (シーノ大宮センタープラザ) 7階講座室1・2 ※JR大宮駅西口徒歩5分  
参加対象 : さいたま市内に在住・在勤で、これから初めて子育てをする、もしくは子育て中のご夫婦 (2人1組)  
参加費 : 1組200円  
定員 : 10組 (先着順 7/10~8/23締切)  
申込方法 : 右のQRコードから、もしくはさいパパ事務局 info@saipapa.com へメールにて、  
件名 : サンゴクエスト体験会とし、①氏名②電話番号③お子さんの出産予定日  
もしくはお子さんの年齢、をお送りください。  
詳細は、さいパパHP <https://saipapa.com> もしくはさいたま市HPにて  
ご確認ください。

申込みフォーム



協力：株式会社PROTON (プロトン)

講師：落合陽子 (おちあいようこ) サンゴクエスト認定ファシリテーター  
(株)PROTON代表/助産師 さいたま市在住

<https://proton-45.com/>

出張型助産院。誰もが健全でWell-Beingな社会を創造することを目的として、  
生む・育てる・サポートする人たちの不安や悩みに対し、相談や情報提供を  
行うとともに、イベントや学びの場も提供しています。



主催：さいパパ 協働開催：さいたま市

【問い合わせ】さいパパ事務局 info@saipapa.com



【さいパパとは】 小さな子供を持つ父親同士がつながり、共に子育てを楽しむ、さい  
たま市内で活動している発足17年目の市民団体です。さいたま市と協働で「さいパパス  
クール」を開催したり、親子で楽しめるイベントなどを多く開催しています。この団体  
は、スクールを受講し卒業した先輩パパ達が運営しており  
「パパがパパを育てる」をモットーに楽しく活動しています。  
活動内容はこちら (ホームページ・Instaglam) ⇒

