

さいたま パパスクール



2025年9月21日～2026年2月15日

第16期生募集!



全6回の講座です

会場 さいたま市生涯学習総合センター／桜木公民館
(シーノ大宮センタープラザ) ※JR大宮駅西口 徒歩5分

パパとパパがつなぐと
子育てはもっと楽しい!!

料理



お祭り



座談会



BBQ



潮干狩り



アウトドア
イベント

私たち卒業生と一緒に
さいたまパパ・スクールで 笑っているパパになろう★



16期
スクール
特別
講師



ほそだ やすこ
細田 恭子氏

「くもといっしょに」主宰
帝王切開カウンセラー

さいたまパパ・スクールが人気の理由

子育てに
役立つ
情報満載

すぐに
実践できる

パパ友が
できる



さいたまパパ・スクールってどんなことをするの？

参加者のパパ同士でテーマに沿いながら情報交換したり、子育てについて話し合う全6回の講座です。まずは話しやすい場を作る「パパ友を作ろう」、料理初心者でも簡単にできる「パパごはん」、キャンプ好き運営メンバーによる「子連れキャンプのすすめ」、子育てについて赤裸々に語りあう「子育てなんでも座談会」、特別講師による親と子について考える「いのちの話」など、盛りだくさんな内容です。

講座で学んだことは、他のパパたちとすぐに実践！

講座とは別に、ご家族で参加できるイベントも開催(任意参加)
猿花キャンプ場でパパがカレーを作るデイキャンプ企画やお気軽ピクニック、氷川参道お散歩グルメ、先輩パパとして経験談を話すプレパパートーク企画などのイベントがあり、学んだことをすぐ実践できます。

パパ友、パパネットワークの中で子育てをもっと楽しもう！

講座やイベントを通して、パパ友ができます。スクールを受講したパパ同士のLINEグループにもぜひご参加ください。みんなで子育てを楽しみましょう！



活動の様子は
こちら！

講座内容・日時

会場：さいたま市生涯学習総合センター／桜木公民館
(シーノ大宮センタープラザ) ※JR大宮駅西口 徒歩5分

第1回	9/21(日) 13:30~15:30	パパ友を作ろう！(オリエンテーション) 講師：さいパパスクール運営委員	パパ同士、話しやすい場を作ります ※子連れ参加可
第2回	10/19(日) 10:00~12:00	さいパパ流 パパごはん 講師：さいパパスクール運営委員	手軽に作れて奥さんも子どもも喜ぶ、パパごはんを作ろう
第3回	11/9(日) 13:30~15:30	お手軽！子連れキャンプのすすめ 講師：さいパパスクール運営委員	未経験でも大丈夫 先輩パパが無理のない子連れキャンプの方法や経験談をお話します ※子連れ参加可
第4回	12/7(日) 13:30~15:30	子育てなんでも座談会(Part1) 講師：さいパパスクール運営委員	父親ならではの子育ての悩みや喜びを、スクール生みんなで共有します ※子連れ参加可
第5回	1/18(日) 13:30~15:30	子育てなんでも座談会(Part2) 講師：さいパパスクール運営委員	Part1の結果を踏まえ、Part2でも子育てについてとことん話しましょう ※子連れ参加可
第6回	2/15(日) 13:30~16:00	いのちの話 講師：細田恭子先生 ～修了式～ ～家族の未来を守る～ 親から子に伝えるいのちの大切さ	※ママにも聞いていただきたいお話です。 ぜひご家族皆様でご参加ください！

申込方法

【対象】原則としてさいたま市在住、在勤、在学のパパ またはプレパパ

【参加費】4,000円(全6回) ※一部の講座に不参加の場合でも、ご返金はできません

申し込み 右のQRコードより申込みいただけます。

もしくは saipapaschool@gmail.com へ

氏名、お子様の年齢(もしくは出産予定日)、住所、電話番号、を明記し、タイトルを「さいパパスクール申込」として送信してください。

(個人情報の取り扱いについて) いただいた個人情報につきましては、市民団体「さいパパ」が責任を持って管理し、さいパパが運営する企画以外の目的で利用することはありません。また、本人の同意なく第三者に開示・提供はいたしません。



申込期間

2025年

8/1(金)～

9/14(日)