

はじめての終活セミナー

～誰もがおひとりさまになる社会～

入院や施設への入所、判断力の低下、財産の管理や契約、そして死後の手続き——。人生の最終章には、誰にでも起こりうる、あるいは避けられない出来事があります。



これらの不安に備えておくことが、これからも自分らしく暮らし続けるための第一歩です。

本セミナーでは、具体例を交えながら利用できる制度や身元保証を含めた民間サービスについてもご紹介します。

ご自身でどんな準備ができるのか考えてみませんか。

日時

令和7年11月6日(木) 14:40～16:00

本セミナーは、令和7年度さいたま市社会福祉大会の講演会として開催します。
さいたま市社会福祉大会は13:00に開場し、式典は13:30開会となります。
式典の途中でも入場できますので、セミナー開始の14:40までにご来場ください。

会場

RaiBoC Hall (市民会館おおみや) 大ホール
大宮区大門町2-118

定員

300名 ※市内在住、在勤又は在学の方
(申込み多数の場合は抽選)

講師

沢村 香苗 氏

- ・株式会社日本総合研究所 研究員
- ・公認心理師、精神保健福祉士、博士（保健学）
- ・高齢者の身元保証人、身元保証等高齢者サポート事業に関する調査研究など単身高齢者問題に関する実績多数。



無料

申込

令和7年10月17日(金)までに、

「スマートフォン」等での右側の二次元コードからのほか、裏面の申込書を使用し「FAX」、または「往復はがき」に
①「終活セミナー」、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、
④電話番号をご記入のうえ、下記の「申込・問合せ先」にお申し込みください。(当日消印有効)



申込・
問合せ先

社会福祉法人 さいたま市社会福祉協議会 権利擁護推進課
〒330-0061 浦和区常盤9-30-22 浦和ふれあい館
TEL 048-835-5280 FAX 048-835-5282

FAX 048-835-5282

【 お問い合わせ先 】

送信先

社会福祉法人 さいたま市社会福祉協議会

〒330-0061 さいたま市浦和区常盤9-30-22 浦和ふれあい館

TEL 048-835-5280 (受付時間 平日8:30~17:15)

参加申込書

(必須)

ふりがな

① 氏 名

(必須)

〒

② 住 所

(必須)

③ 連絡先

TEL

(

)

申込方法等

●令和7年10月17日（金）までにお申し込みください。

※往復はがきの場合、当日の消印有効。

●申込者全員に対して、参加可否の連絡を10月中にいたします。

11月3日（月）を過ぎても連絡がない場合には、ご連絡ください。

●障害等により配慮が必要な場合は、事前にご連絡ください。

※お申込みいただいた個人情報は、受講の可否の結果通知のほか、本セミナーの開催及び個人を特定しない形での統計的な開催結果の分析のみに使用し、適切に管理します。