

医療機関や介護保険のサービスを利用していない方へ

はつらつ 健康調査



無料の健康相談を実施しています

さいたま市では、医療機関や介護保険のサービスを利用していない方へ現在の健康状態をお聞きする「はつらつ健康調査」を実施しています。この機会にちょっとした健康への悩み・疑問などを保健師や管理栄養士に無料で相談してみませんか？

申込方法は裏面へ 