

⑤ 新任介護職員のためのセルフケア研修

8/29 ⑦ 13:30～15:30

会 場 埼玉会館 7B:50 名
オンライン:500 名

- 内 容
- セルフケアとは？メンタルヘルスの基本
 - 即実践！今日からできるセルフケア
 - これってメンタル不調？自分と仲間の“いつもと違う様子”に気づこう

自身のメンタル不調を自分でケアする方法をお伝えすることで、皆様がいきいきと働き続けられる、そして一緒に働く仲間の不調にも気づけるスキルを身に付けていただきます。



講 師 花澤 真里子

株式会社 MOCA 代表取締役

日本航空株式会社での新人客室乗務員教育経験を活かし、現在は社員研修・就職支援を幅広く実施。従業員向け研修等の登壇実績多数。
2級キャリアコンサルティング技能士、メンタルヘルスマネジメントⅡ種ラインコース

⑥ レジリエンス思考術研修

介護現場で使える「介護職のためのレジリエンスセミナー」

10/16 ⑧ 13:30～15:30

会 場 ソニックシティ 604:50 名
オンライン:500 名

- 内 容
- レジリエンスとは？
 - あなたのレジリエンス度診断チェック
 - 落ち込みから抜け出す手法とは？－事実と解釈を区別する－
 - レジリエンスを鍛えるための質問集

レジリエンスが高い人は困難な場面に直面しても、速やかに立ち直ることができます。本研修では、落ち込まない、失敗しない、ようにするのではなく、自分の経験（失敗）を糧に次に活かして成長するための取り組み方を学びます。

講 師

三田村 薫

コミュニケーションオフィス
3 SunCreate



ケアマネジャー時に困難ケースを多数担当し、コミュニケーションの大切さを痛感し、現在の法人を設立。豊富な研修実績を持ち、実践を元にした参加型研修が特徴。著書に「女性リーダーのためのレジリエンス思考術」「困ったご利用者に使える介護スタッフのためのコミュニケーション術」等がある。

⑦ 介護職のためのアサーティブコミュニケーション研修

11/19 ⑨ 13:30～15:30

会 場 埼玉会館 7B:50 名
オンライン:500 名

- 内 容
- アサーティブな自己主張のポイント
 - アサーティブコミュニケーションの基本姿勢5つ
 - アサーティブコミュニケーションのトレーニング（演習）

相手の気持ちに配慮し、かつ自分の気持ちも大切にする伝え方、[アサーティブコミュニケーション]の上手な活用法を学び、円滑な人間関係を築くコツを身につけましょう。

⑧ ハラスメント研修

介護スタッフのための「しない・されない」ハラスメント研修

9/6 ⑩ 13:30～15:30

会 場 ソニックシティ 604:50 名
オンライン:500 名

私たちは社会の中で、様々な人間関係の中を生きていきます。ハラスメントは一種の暴力ですが、誰もが当事者になりうるものです。何がハラスメントにあたるのか、どうやったら防げるのか。この研修を通して「しない・されない」ハラスメントについて学んでいきましょう。

講 師

二村 直人

株式会社マザーズ

介護福祉士や介護支援専門員等の経験を持ち、現在は現場で活躍する傍ら認知症の理解を広める活動の他、虐待防止研修等を精力的に実施。分かりやすく楽しいスライド作成、受講者の心を動かす話し口が人気。



11/28 ⑪ 13:30～15:30

会 場 埼玉会館 3C:50 名
オンライン:500 名

- 内 容
- ハラスメントの基礎知識
 - ハラスメントにならない言い換えとコミュニケーションの基本
 - ハラスメントを受けたときは（相談先・アンガーマネジメント）

新任介護職員向け研修のご案内

現場で役立つ技術や知識を身に付けて
楽しく交流しながらスキルアップ

参加費
無 料

事 前
予約制

対 象

埼玉県内介護施設に就業中の実務経験3年未満の介護職員

研 修 一 覧

詳細は次頁をご覧ください ▶▶▶

研修テーマ	第1回 日程 / 会場	第2回 日程 / 会場
① 介護技術研修（ボディメカニクス）	8/27 ⑫ / ソニックシティ	11/14 ⑫ / ウェスタ川越
② 認知症基礎理解研修	9/18 ⑫ / ソニックシティ	12月 / 久喜エリア
③ 食事介助研修	9/30 ⑬ / 埼玉会館	12月 / 熊谷エリア
④ 介護職員向け接遇マナー研修	10/21 ⑬ / 埼玉会館	12月 / 新座エリア
⑤ 新任介護職員のためのセルフケア研修	8/29 ⑦ / 埼玉会館・ZOOM	
⑥ レジリエンス思考術研修	10/16 ⑧ / ソニックシティ ZOOM	
⑦ 介護職のためのアサーティブコミュニケーション研修	11/19 ⑨ / 埼玉会館・ZOOM	
⑧ ハラスメント研修	9/6 ⑩ / ソニックシティ ZOOM	11/28 ⑪ / 埼玉会館・ZOOM

申 込 方 法

ポータルサイト、電話、または FAX からお申込ください。

お申込み二次元コード



<https://9053c997.form.kintoneapp.com/public/saitamateichaku?semi=2>

お申込みフリーダイヤル

0120-121-767



受付時間：平日 9:00～17:00

お申込み FAX 番号

03-6832-7387



FAX でお申込みの際は
必ず右記必要事項を
ご記入ください

- ☐ 研修番号および日程・会場
- ☐ 参加者氏名（フリガナ）
- ☐ サービス種別
- ☐ 介護職従事年数
- ☐ 法人名
- ☐ 事業所名※正式名称
- ☐ 事業所所在地
- ☐ 事業所電話番号
- ☐ 事業所メールアドレス
- ☐ 介護事業所番号（10 ケタ）

より多くの方にご参加いただけるよう、同一研修のお申込みは一人様1回でお願いいたします。
※各回とも同じ内容です。

令和6年度埼玉県介護職員就業定着支援事業



主催：埼玉県福祉部高齢者福祉課

受託運営会社：株式会社パソナライフケア

☎ 0120-121-767

✉ saitama-kaigo@pasona-lc.co.jp

詳しくはこちら ▶ <https://kaigo-next.pref.saitama.lg.jp/retention-support.php>



① 介護技術研修（ボディメカニクス）

からだの負担を軽減する介護技術研修

からだの使い方の基本を理解することで、介助する人もされる人も負担が軽減されます。参加者同士での実践も交えながら、明日から使える介護技術を身につけましょう。

8/27(火)

会場 ソニックシティ 601
定員 30名

11/14(木)

会場 ウェスタ川越会議室 1
定員 30名

研修 13:30～15:00

内容

- 双方の負担軽減！ボディメカニクスを身につけよう
- 介護職として知っておきたい腰痛予防策と適切な関わり方とは？
- 介助の基本～転倒を防ぎ移動を後押しする視点

交流会 15:15～16:30 ご利用者の目線に立ってみよう〔高齢者疑似体験交流会〕

高齢者疑似体験セットなどを通じ、文字通り高齢者を体験しましょう！
体験して得た気づきを参加者同士で共有し、日々の業務も振り返ります。

講師

持木 ひろ

ひとまちここ訪問看護ステーション

病院にてリハビリテーション科に従事後、
現職。理学療法士として勤務する傍ら、
18年間の臨床経験を元にした、
介護スタッフへの勉強会、
介護指導や身体のワーク
ショップなど精力的に
活動中。
理学療法士、
コアチューニングトレーナー



新任介護職員向け研修

参加費
無料



事前
予約制

対象者

埼玉県内介護施設に就業中の実務経験3年未満の介護職員

② 認知症基礎理解研修

認知症ケアの基礎知識研修

日々の業務で、認知症の方の行動にふりまわされ「困ったなあ」と感じることはありませんか？
認知症の基礎知識を学び、言動の根拠を理解すると、ご利用者様との関わりがラクになります。
楽しく介護職を続けるための発想を一緒に身につけましょう。

9/18(水)

会場 ソニックシティ 604
定員 30名

12月予定

会場 久喜エリア
定員 30名

研修 13:30～15:00

内容

- 認知症は病気なの？老いなの？
- 認知症の方の気持ちって？
- 認知症ケアの実践とポイント

交流会 15:15～16:30 専門職の大切さをゲームで体感〔俺と親父の認知症ライフ交流会〕

1組の親子の人生を切り取ったカードゲームを通して、専門職の役割を親子（利用者）の
視点で体感しましょう。ゲームを通じ参加者同士の交流も深めましょう！

講師

柳本 文貴

NPO グレースケア

老人保健施設やグループホームを
経て現職。在宅ケア、相談事業、
まちづくり活動などに精力的に取り
組む。シンポジウム登壇や各種
講義経験多数。社会福祉士、介護
福祉士、保育士。著書に『認知
症ゆる介護のススメ』。



③ 食事介助研修

食事介助～高齢者の食事のポイント研修

食事はご利用者にとって大事な生きがいの1つです。1日でも長くご自身の口からお食事いただくため、
高齢者の体や嚥下の仕組みを理解しながら、正しい食事介助について学びましょう。

9/30(月)

会場 埼玉会館 3C
定員 30名

12月予定

会場 熊谷エリア
定員 30名

研修 13:30～15:00

内容

- 嚥下のメカニズム
- 食事の準備と姿勢、ベッド上や車いす等での姿勢調整、
食事介助方法
- 口腔ケア

交流会 15:15～16:30 自分や働く仲間の価値観を知ろう〔価値観ババ抜き交流会〕

自分の大切な価値観が何か、他の人の大切な価値観は何か、それを知ること、一緒に働く
仲間やご利用者様への関わり方にも新たな視点が生まれます。
カードゲームで楽しく交流しながら体験しましょう。

講師

秋葉 典子

NPO グレースケア

訪問介護、グループホームを経て、現初任者
研修・実務者研修講師として計8年従事。
現在はケア付きシェアハウス、訪問ヘル
パーに従事し、介護職歴は27年以上。
おいしい介護食づくりや料理ケアに
も精力的に取り組み、初任者研修の
講師、介護食実習のアシストとしても
活躍している。
介護福祉士、喀痰吸引等第3号
修了



④ 介護職員向け接遇マナー研修

接遇マナー

～利用者との信頼関係を築くために必要なこと～

ご利用者対応において、トラブルになりがちな人とならない人がいませんか？両者の違いは信頼関係が構築
できているか否かの差にあります。実際の場面を想定したロープレも交えて、信頼関係の土台となる接遇マ
ナーを見直してみましょう。

10/21(月)

会場 埼玉会館 7B
定員 30名

12月予定

会場 新座エリア
定員 30名

研修 13:30～15:00

内容

- 介護における接遇マナー
- 接遇の五原則
- こんな時どうする？

交流会 15:15～16:30 自分やご利用者について理解を深める〔人生すごろく金の糸交流会〕

すごろくを通じて自分たちの人生を振り返ってみましょう！自身を振り返ることで、ご利用者様との
かわりに気づきが生まれ、より良いケアのきっかけにつながります。

講師

鈴木 真木子



新卒で人材派遣会社に入社、
保育・介護事業経験などを経て、
セミナー・研修講師として活動
中。延べ1500名を対象にビジ
ネスマナー、コミュニケーション
などをテーマに登壇。
国家資格キャリアコンサルタント