

# さいたま市余暇活動支援講座



しょうがい も はたら かつ みな あつ  
障害を持って働いている方、皆さんで集まりませんか？  
きゅうじつ いっしょ たの す  
休日と一緒に楽しく過ごしましょう！！

ちゅう おう く

## @中央区

に ち し げんそく まいつきだい にちようび し し ぜん かい  
日 時 原則 毎月第3日曜日 10時から 14時まで 全12回

(4/21・5/19・6/16・7/21・8/18・9/15・10/20・11/17・12/15・

れいわ ねん かいさいび へんこう ばあい  
令和7年1/19・2/16・3/16) ※ 開催日は変更になる場合があります。

ば しょ ししょうがいしゃそうごうしえん ちゅうおうくすすや うらめん ち す  
場 所 さいたま市障害者総合支援センター (中央区鈴谷) (裏面に地図があります)

ないよう よか じかん つか きせつ あ きょうじ おこな みな たの ないよう  
内 容 余暇の時間を使って季節に合わせた行事を行うなど、皆さんが楽しめる内容にします。

か こ れい わ りょうり  
(過去の例：スイカ割り、料理づくりなど)

ひ よう しょくび まいつき えんていど こうつうひとう じ こ ぶたん  
費 用 食費 (毎月100円程度)、交通費等は自己負担です。

たいしょう しないざいじゅう しゅうろう いっばんしゅうろう がたつしよ ちゅう しょうがい かつ  
対 象 ・市内在住で就労 (一般就労、A型通所) 中の障害のある方。

げんそく まいつきさんか かつ つごう ひ かつ そうだん  
・原則 毎月参加できる方 (どうしても都合のつかない日がある方はご相談ください)

ていじん にん がつ にち すい もうしこみ うけつけ かいし せんちやくじゆん  
定 員 20人 3月13日 (水) から申込の受付を開始します。 ※先着順

しゅさい ししょうがいしゃそうごうしえん  
主 催 さいたま市障害者総合支援センター

もうしこみ でんわ ほうほう じゅうしよ しめい ねんれい でんわばんごう  
申込み 電話・FAX・Eメールのいずれかの方法で、住所・氏名・年齢・電話番号・

しょうがい ないよう しょうがいしゃてちょう も かつ どうきゅう きにゅう もう こ  
障害の内容 (障害者手帳をお持ちの方は等級も) を記入し、お申し込みください。

もうしこみ と あ きき  
【申し込み・問い合わせ先】

〒338-0013

ちゅうおうくすすや  
さいたま市中央区鈴谷7-5-7

しょうがいしゃそうごうしえん しゅうろうしえんかかり  
障害者総合支援センター 就労支援係

でんわ 048-859-7266 FAX 048-852-3273

Eメール [syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp](mailto:syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp)

ていじん み ばあい すいじほしゅう くわ と あ  
定員を満たしていない場合は、随時募集いたします。詳しくはお問い合わせください。

# かいじょう い かつ 会場への行き方



## こうつうあんない 交通案内

### 【電車をご利用の場合】

JR埼京線 与野本町駅(駅から徒歩14分)

又は南与野駅(駅から徒歩13分)

### 【バスをご利用の場合】

「鈴谷大かや前」(バス停から徒歩2分)

又は「浦和西警察署入口」(バス停から徒歩4分)

JR北浦和駅西口から運行

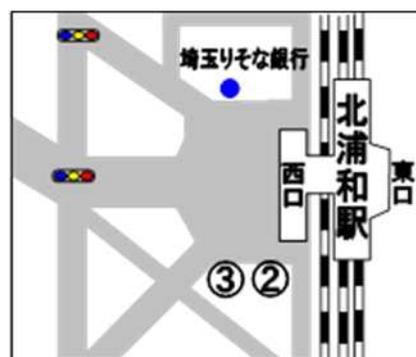
乗車時間約5分

・西武バス=(3番乗り場)

・国際興業バス=(2番乗り場)

※2番乗り場、3番乗り場から発車するバスであれば、

どのバスでも目的の停留所に止まります。



## ししやうがいしやそうごうしえん さいたま市障害者総合支援センター

〒338-0013 さいたま市中央区鈴谷7-5-7

管理係

TEL/048-859-7255

FAX/048-852-3272

就労支援係

TEL/048-859-7266

FAX/048-852-3273

発達障害者支援係

TEL/048-859-7422

FAX/048-852-3272

Mail : syogaisha-sogo-sien@city.saitama.lg.jp