南２１

就労移行支援事業所 Kiracu 南浦和
（Kiracu 株式会社）

1　施設の概要

定員	20 名
所在地	さいたま市南区根岸 1-6-12 サンセピア 3E
アクセス	JR「南浦和」駅より徒歩 8 分
連絡先	TEL：048-767-6077 FAX：048-767-6088 e-mail: minami-urawa@kiracu.co.jp
開設日	2024 年 3 月 1 日
開所日時	月～金 10:00～16:00 ※土曜日も開所する場合がある

平均年齢	35 歳
賃金・工賃	なし
食事提供	あり
送迎範囲	なし
入浴	なし
車いす	なし
医療的ケア	なし
その他の整備	エレベーター　なし ユニバーサルシート（大人用ベッド）　なし

2　施設の運営方針・理念

就労移行支援事業所 Kiracu 南浦和は、
「こうすればうまくいく」という一つの正解を
教える場所ではありません。

人によって、不安の原因も、心が安定する方法も、
向いている仕事や働き方も異なります。
だからこそ Kiracu では、決まった支援プログラムを
一律に行うのではなく、実際にさまざまな方法を試しながら、
その人自身に合った心の整え方や仕事の方向性を一緒に見つけていきます。

就職することだけをゴールにするのではなく、「無理なく、長く働き続けられること」を大切に。
一人ひとりの「自分らしい働く」を支えることが、Kiracu の理念です。

3　事業所の紹介

Kiracu 南浦和では、
自分らしく働き生きられるようになるために以下の 4 つのアプローチを重要視しています。

メンタル・体調安定

自分に合った安定法を身につける

コミュニケーション

自分に合った人との関わり方を見つける

スキル習得

自分に合った(強みとなる)スキルを身につける

特性の理解

自分の特徴・特性に合った対処法を見つける

1 自分に合ったメンタル・体調安定法

「一般的によい方法」ではなく、あなたにとって心地よい「安定法」を見つける

- 心が揺らぐのは自然なことです。
  不調の波に備え、自分を責めずに立て直せる「予防の習慣」を身につけます。
- 思考法や休息法など、複数のワークをコーチと試しながら、「心地よさ」を基準に合う方法を明らかにします。
- 自分に合った安定法を持つことが、仕事や人生を長く続けるための確かな基盤となります。

2 自分に合ったコミュニケーション

「話し上手」を目指さない。あなたにとって無理のない、続けられる関わり方を見つける

- 世間で良いとされるコミュニケーション方法が、必ずしもあなたに合うとは限りません。無理な「見えない鎧」を手放すことから始めます。

- 苦手な状況に対する具体的な代替手段（定型文、ツールの活用など）を考案し、事業所内での実践を通じて不安の少ないスキルとして定着させます。

3 自分に合ったスキル習得

IT・Webから事務まで幅広く

PC初心者から、専門的なスキルまで対応。

- 基本的なPC操作・事務スキル
- Webデザイン・動画編集
- プログラミング（現役エンジニアが監修）

あなたの「好き」や「得意」を伸ばします。

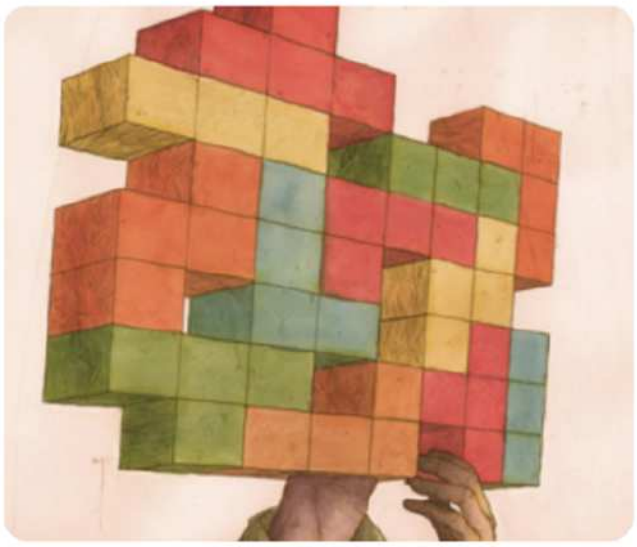
4 自分に合った特徴・特性への対処法

「自分の取扱説明書」を作る

自分の得意・不得意や、特性のクセを深く理解します。

ただ苦手なことを克服するだけでなく、特性をどう活かすか、苦手な場面でどう工夫するか。

自分だけの「対処マニュアル」を持つことで、自信を持って働けるようになります。



4　事業の紹介写真

開放感があって、おしゃれな雰囲気

室内には観葉植物もたくさん

少し疲れても窓の外を眺めて、リラックス♪

落ち着いた雰囲気の相談室

専門・趣味書籍、マンガなど約300冊

希望者に昼食も提供