浦和１１

地域活動支援センター
埼玉ダルクデイケア・センター
（NPO 法人　埼玉ダルク）

１　施設の概要

定員	地域活動支援センターⅢ-C 型　19 人 地域活動支援センターⅢ-E 型　10 人
所在地	さいたま市浦和区 常盤 6-4-12 https://goo.gl/VpG7bX
アクセス	浦和駅より徒歩 20 分
連絡先	TEL：048-823-3460 FAX：048-823-3461
開設日	2004 年 7 月
開所日時	月曜日~金曜日　10 時~16 時

平均年齢	平均：35 歳 最年少：21 歳 最年長：52 歳
送迎範囲	なし
食事提供	なし
入浴	デイケアにはなし
車いす	なし
医療的ケア	なし
その他設備	エレベーター　　なし ユニバーサルシート （大人用ベッド）　なし

２　施設の運営方針・理念

辻本施設長

埼玉ダルクは、2004 年 7 月、さいたま市浦和区に開設された、薬物依存症からのリハビリテーションセンターです。ダルク(DARC：Drug Addiction Rehabilitation Center の略)は 1985 年、東京都台東区に東京ダルクが創設されたのを最初として、現在では北海道から沖縄まで 70 以上のダルクが活動しています。

ダルクは薬物依存症を、意志の力によっては薬物をコントロールできなくなった状態と考え、同じ問題を抱えた仲間とともに、「言いっぱなし、聴きっぱなし」のミーティング(多くのセルフヘルプグループで採用されている 12 ステップの考え方に基づくものです)を通して、なぜ薬物に頼るようになったのか、どうすれば薬物を使わずにいられるのかといったことに気づき、日々、回復していくことを目指しています。

しかし実は薬物依存症からの回復というのは、クスリをやめることがゴールなのではありません。それは回復していくためのスタートなのです。「回復」の状態とは、人生の問題がなくなることではなく、人生の問題に正面から向き合えるようになることです。ダルクのプログラムはそれを目指しています。

３　事業内容の紹介

デイ・ケア

①NA(ナルコティクス・アノニマス※)の自助グループのミーティングは通常夜７時から行われています。このミーティングだけでは回復が困難な人や、遠方に住んでいて、夜参加するのが難しい人の為に、朝と昼にミーティングを中心としたプログラムがデイ・ケアで組まれています。

②レクリエーションとしてスポーツをしたり、さまざまなイベントに参加して仲間と体験を共有します。その過程で、自身の様々な姿が見えてきます。

③アフター・サポート・プログラム…ダルク・プログラムを終了し、社会復帰後の支援をします。(個別相談)

※ナルコティクス・アノニマス　薬物依存症者本人達が集まって開く自助グループ・ミーティングの団体名です。

第２デイ・ケア

ミーティングだけでは回復の効果が薄い人や、未だ発展途上にある回復中の依存症者の為に、ミーティング以外のプログラムが中心に組まれています。主に、畑作業、認知行動療法、食事作り、レクリエーション等があります。また、基本的な生活習慣を身につける事、社会的に孤立しないことも目的としています。

相談事業

当事者と家族からの相談を受け、回復のための方針をともに考えています。

４　事業の紹介写真

C 型デイケア・センター

ミーティング・プログラムを中心としたデイケア・プログラムに取り組んでいます。仲間の中で生活し、プログラムを通して自分の依存症問題の本質と向き合います。社会生活に必要な資質をプログラムと集団生活を通して育み、プログラムの進歩状況によって個人ごとに社会復帰の計画立てをするお手伝いをします。

E 型デイケア・センター

ゆったりとしたデイケア・プログラムに取り組んでいます。写真はチラシ折りです。他にも畑作業、映画鑑賞、ウォーキング等のプログラムがあります。

ナイトケア

ダルク入寮をする人たちのための、ナイトケアホームです。夜はここでご飯を食べたりお風呂に入ったりし、寝泊りをして、平日の昼間はここからデイケアに通います。

５　施設の年間の行事

１月：餅つき大会
（埼玉ダルク　デイ・ケア）
仲間や支援者の方と一緒に餅つきをして、みんなで食べます。

４月：お花見
（近場の桜並木）
デイ・ケアの仲間とみんなでお花見をします。

５月：バーベキュー大会
（近場のバーベキュー場）
近隣のダルクメンバーと、バーベキューを楽しみます。準備も片付けも分担して、自分達でやります。

５~６月、１０~１１月：
ダルクソフトボール大会
（荒川河川敷のグラウンド）
近隣のダルクメンバーと、ソフトボールの交流試合をします。日ごろの練習成果が出ます。

８月：ダルク合同海合宿
（白里海岸）
近隣のダルクメンバーと合同で、海近くの民宿へ合宿に行きます。海で泳いだり、仲間達とフェローシップをとります。季節感を味わう事は、回復にとても大事なことです。

１２月：
マック・ダルククリスマス会
（東京都北区）
近隣のダルク、マックの仲間達とクリスマス会をします。出しものを出し合って、パーティーをします。

6　施設の自慢・特色

12 ステップ・プログラムを通して自身の問題と向き合い、悩みや体験を共有し、より楽でクリーンな生き方を取り戻せるよう、サポートします。

ダルクには、たくさんの体験談や文献、頼りになる先輩方がいます。

季節ごとのスポーツプログラムを通して、健全な体を維持できるよう努めることができます。みんなで体を動かすことは、楽しいですよ。リハビリにも最適です。みんな入寮時よりずっと元気に逞しくなって退寮していきます。

不定期で、埼玉ダルク食事会があります。みんなでメニューを考えるところから始めます。大人数で料理を作って食べる味は、また格別です。

内容は様々ですが、他の地域のダルクとの合同プログラムや他のダルクフォーラム等、さまざまなイベントで回復者のメッセージを受け取る事ができます。

また、自分からもどんどんメッセージを発信していく機会があります。大丈夫です、完璧な人間なんていません。みんな自分の問題と向き合っています。

７　法人が運営しているその他の施設

①

埼玉ダルク　浦和ナイトホーム	
所在地	緑区
施設類型・定員数等	ナイトケア 6 名

②

埼玉ダルク　川口ナイトホーム	
所在地	川口市
施設類型・定員数等	ナイトケア 4 名