中央３

元気工房

（NPO 法人　元気工房）

１　施設の概要

定　　員	生活介護　15 人 就労継続支援 B 型　15 人
所 在 地	さいたま市中央区八王子４－１－２０ https://goo.gl/KywFru
アクセス	八王子庚申堂バス停下車徒歩７分（国際興業バス） 神田バス停下車徒歩５分（国際興業バス）
連 絡 先	TEL：０４８－８５１－９３７３ FAX：０４８－８１６－４３２３
開 設 日	１９９７年
開所日時	月～金曜日及び土曜日（月一程度） 9:00～16:00
平均年齢	平均：　　３８歳

	最年少：　１９歳 最年長：　６４歳
送　　迎	中央区を中心に既定の送迎ルート上可
平均工賃	生活介護：6000 円 就労継続 B：20000 円
食事提供	なし
入　　浴	シャワー室有
車 い す	応相談
医療的ケア	なし
その他設備 （該当に○）	エレベーター　　有・(無) 平屋 ユニバーサルシート （大人用ベッド）　(有)・無

２　施設の運営方針・理念

元気工房の運営理念は次のようなものです。

施設長

○よく働きよく遊び、他人の事を思いやれる人になれるよう、その人に合わせた援助を行ないます。
○地域に暮らす社会人として、どこで暮らしたいか、どんな仕事をしたいのか、何をして楽しみたいかなど、メンバー一人ひとりの要求を引き出し、障害の程度にかかわりなく自分らしい人生を生きることを目指します。
○父や母など家族の役割を大切にし、本人の意思を尊重し、自立を支えられる家族となれるよう力を合わせます。

元気工房では利用者の方々のことを【メンバー】と呼んでいます。それは一人一人がこの日本社会を構成するメンバーの一人であり、元気工房という施設を利用している人の集まりからなるチームの一員である、という思いを込めての名称なのです。

元気工房は【生活介護】と【就労継続Ｂ型】の２事業からなる多機能型施設です。といっても、メンバー達を『生活介護だからこの仕事です。』『就労継続Ｂ型だからこの仕事してください。』という分け方はしていません。あくまでメンバー一人一人の個性に見合った仕事をしていただくように考えて支援を展開しています。【事業内容の紹介】ではあくまで便宜上分けて紹介をしておりますが、実際は横断的に仕事をしているメンバーも複数名います。（例えば、午前中は清掃作業、午後から内職と言った具合に）

メンバーの個性を尊重し、メンバーが充実した時間を過ごせるように、メンバーと共に歩む施設でありたいと思います。

３　事業内容の紹介

【生活介護事業】

元気工房の生活介護事業は、二つのグループに別れています。一つは『内職グループ』と呼ばれ、もう一つは『のんびりグループ』と呼ばれています。（以下、内職・のんびりと略）

『内職』では、リサイクル業者から都市ガス・プロパンガスのガスメーターを預かり、これを解体する作業をしています。また Amazon へ卸す品物にバーコードシールを貼る作業や、ペンの組み立て作業などの内職作業もしています

『のんびり』には、一日仕事を続けるのが難しいメンバー達が所属しています。午前中はビーズ作り・手帳やカレンダーの分別作業・紙漉きなどの仕事をし、午後は畑に行ったり、様々な場所に出かけたりするなどして、心身リラックスできるようにしています。仕事も一人一人にあった仕事を考えて、自分の仕事として意識してもらえるように絶えず工夫をしています。

【就労継続支援Ｂ型事業】

元気工房の就労継続Ｂ型事業は、病院・その隣に併設されている特別養護老人ホームの清掃作業をしています。元気工房の発足当初、メンバーの仕事を確保しなければとの思いから、前代表理事が自宅近くに開所される特別養護老人ホームに直接営業に行き、受託した仕事です。この特別養護老人ホームでの清掃作業が認められ、隣にある同じ法人の病院の清掃を打診され、お仕事をいただくことになり現在に至っています。今では、同じ法人で運営している精神障害の方のデイケア施設の清掃も依頼され、仕事の幅が広がりました。

清掃作業では、突発的なことにも対処しなければなりません。便器がひどく汚れていたために作業時間がとられ、元気工房に戻ってくるのが遅れたり、落ち葉が舞う季節には、落ち葉拾いで戻りが遅くなったりもします。それでもメンバー達は『これは自分たちがやるべき仕事』と考えて、文句も言わずにしっかり清掃しています。時々、清掃先の施設の職員さんや、患者さんから『いつも綺麗にしてくれてありがとう！』と声をかけられることが大きな励みになっています。

４　事業の紹介写真

生活介護

玄関先で常時販売もしているポストカード作りが彼の仕事です。

ビーズ・プラ板・ポストカード、全てメンバーの製作品です。常時販売しています。

平成 29 年度の半ばくらいから、紙漉きにも挑戦し始めました。

のんびりグループでは、散歩で体を動かしリフレッシュ。様々な場所に出かけます。

のんびりグループでは、月に一度くらいのペースで、畑にも行っています。

各家庭に必ずあるガスメーターです。ドライバーを 6 種類使い分けて分解します。

集中してガスメーターの分解作業をしています。

都市ガスとプロパンガスの２種類のガスメーターを解体します。

ドライバーを使い分けてのねじ回しが皆上手になり、早くなりました。

中央３

就労継続支援Ｂ型

朝、清掃作業に出かける前に、仕事の確認をします。

清掃現場までは車で移動です。

手抜き仕事はしません。すべてが真剣そのものです。

汚物で汚れていても嫌がらずにやります。

病院清掃メンバーは月に約３万円、
特養清掃メンバーは月に約２万円の工賃が出ます。

５　施設の年間の行事

行事名：成人を祝う会
時期：1 月
場所：元気工房
内容：新成人を祝うために、メンバー・保護者・関係各位を招いてセレモニーをし、その後茶話会をします。

行事名：入所式
時期：4 月
場所：元気工房
内容：4 月に入所したメンバーの入所を、メンバー・保護者・関係各位とともにお祝いする会。

行事名：バラ祭り・区民祭りでの授産品販売
時期：5 月　 11 月
場所：与野公園　中央区役所
内容：元気工房のテントで、授産製品などを販売します。

行事名：日帰り旅行
時期：10 月
場所：関東近県（令和６年度はあしかがフラワーパークとバンダイミュージアムへ行きました。）
内容：毎月各メンバーがお給料から 1000 円ずつ旅行積立をして年１回実施します

行事名：クリスマス会
時期：12 月
場所：元気工房
内容：クリスマスソングを歌い、クリスマスにちなんだゲームをします。また、自分たちでカップケーキなどに思い思いのトッピングをして、オリジナルケーキを作って楽しみます。

６　施設の自慢・特色

元気工房は毎週水曜日の午後が清掃や内職作業ではなく活動日となり、音楽活動や季節ごとの様々なレクリエーションをして心身の充実とリフレッシュを図っています。

バーベキュー大会

4 月入所の新メンバーとそのご家族を歓迎するバーベキュー大会です。焼肉・海鮮もの・野菜もたっぷり用意し、アルコールも入り、ワイワイにぎやかです。また、ステキな景品が当たる、大ビンゴ大会もするので、みんなのビンゴシートを見る目が真剣そのものです。

ハロウィン

仮装が大好きなメンバーたちは、用意したグッズを早いもの勝ちでどんどん身に着けていきます

季節の行事・レクが盛りだくさんです

音楽療法

メンバー達が一番好きな活動と言えば、これです。音楽療法では、静かに聴く・リズムに合わせて体を動かす・楽器を鳴らす・歌を唄うなど、音楽のあらゆる要素を取り入れて指導してくださる先生のもと、のびのびと音楽を楽しみます。

発語が無いメンバーのＳさんですが、音楽の時間は大好きで、とても素敵な笑顔を見せてくれます。みんな彼の笑顔で自然とニコニコしてきます。

カラオケ

メンバー達はカラオケが大好き。土曜日の活動で、カラオケの時は参加者も多いです。それぞれ、定番の曲があって、これだけははずせない、という１曲を熱唱します。

カラオケでは大好きな戦隊シリーズを熱唱します。声を出すことは健康にも良いですね。歌った後のメンバー達は、みな上気した顔で、とても満足気です。