ニューロリワーク大宮南センター
（インクルード株式会社）

1　施設の概要

定員	10 名
所在地	〒330-0843 埼玉県さいたま市大宮区吉敷町 1-62 マレーS・T ビル 303
アクセス	大宮駅東口から徒歩 10 分
連絡先	TEL：048-658-1844 FAX：048-658-1845 e-mail: omiyaminamiinfo@neuroworks.jp
開設日	令和 4 年 4 月 1 日
開所日時	平日:9:30~15:30 土祝:9:30~12:30
平均年齢	平均: 35.1 歳 （小数点以下第 1 位を四捨五入） 最年少: 22 歳 最年長: 54 歳
賃金・工賃	0 円

食事提供	あり（自己負担なし）
送迎範囲	なし
入浴	なし
車いす	建物の構造上不可
医療的ケア	吸入：なし 喀痰吸引：なし 気管切開：なし カニューレ使用：なし 胃ろう：なし 経鼻経管栄養：なし 導尿：なし 膀胱（留置）カテーテル：なし その他：なし
その他の整備（該当に〇）	エレベーター　有（〇）・無 ユニバーサルシート（大人用ベッド）　有・無

2　施設の運営方針・理念

【インクルード株式会社の経営理念】

ミッション:ソーシャルインクルージョンを実現し、

全ての人が活躍する社会を創る

ビジョン:メンタル不調を抱える方の安定就労を当た

り前にする

私たちの事業所では自分のペースでコンディション

を整え、少しずつ体力を付けられる環境です。まずは

心と体、頭(脳)に休息をとってもらいます。疲れて
いるのに、筋力が足りないからと動かしたり、脳が疲
れているのにパソコンスキルが必要だと頭を使っても
疲れるだけです。まずは心と体、脳を休ませ、そこか
ら崩れにくい健康の土台を作っていただき就労に困ら
ない心と体、脳の健康を目指します。これを土台とし
安定長期就労の可能性を拡げていきます。
さらには、不調の原因や前兆を探りストレス対策を
行います。また、訓練や座学を通して自分の得意不得
意を発見することで、無理なくより自分らしく生きて
いくためのスキルを身に付けていきます。また、実践
で役立つ就労スキルを通じて、スタッフと一緒に職業
適性を見極めていけるためとても安心できる環境です。
私たちは開放的な雰囲気の中、利用者様一人ひとり
に経験豊富なスタッフが寄り添い、最後まであきらめ
ない支援をいたします。

３　事業所の紹介

ニューロリワーク大宮南センターの就労移行支援は、働くことへの悩みのある方に寄り添い、適性に合った仕事を見つけるためのサポートや、働き続けるために必要なスキル・知識の学習、健康管理など、長く安心して働き続けられるサポートを行っていきます。大切なのは、就職や復職後も心身共に安定して働けることです。就職や復職を希望するメンタル不調のある方に対して、就職や職場定着へ向けたサポートをする就労移行支援事業所です。

ニューロリワーク大宮南センターでは、脳科学者、精神科医、公認心理師、臨床心理士などの監修のもと安定就労に必要な様々なオリジナル支援サービスを提供しています。

４　事業の紹介写真

インストラクターによる運動プログラムを実施し、運動の習慣化をサポートしています。
訓練に使用するパソコンは、センターに１人１台ご用意しております。
就職・復職後も、経験豊富なスタッフによる個別面談で、しっかりサポートいたします。
PC スキル・資格取得応取得までの道のり、就職までのステップアップをサポートいたします。
マインドフルネス瞑想を毎日行っています。
ウォーターサーバーを設置しており、
いつでも冷たい水を飲むことができます。
明るく広く、プライバシーが確保された
面談室が２つあります。スタッフとの個別面談に使っています。

5　施設の自慢・特色

※ レジリエンス：逆境に立ち向かい克服する力

ブレインフィットネスプログラム

生活習慣を支える「ブレインフィットネス」を導入

ブレインフィットネスとは、脳と身体の健康に良い生活習慣を身に付ける取り組みです。運動、食事、睡眠、ストレスケア、人間関係、知的刺激を通じて健康管理や日常生活管理を行います。安定した就労に必要なのは、不調の原因を明確にして、改善策を通じて症状を緩和させ、体力を回復させることです。ニューロワークスでは、毎日決まった時刻に決まった場所へ通うというトレーニングのほか、知識学習や能力開発、体力回復を目的としたプログラムなど、安定した就労を送るためのプログラムをご提供しています。

FIT プログラム

ご自身のメンタル面にとって少しでも良い状態に近づくことを目指して、全 12 回のプログラムを通して、思考や行動の柔軟性を高める様々なトレーニングを行っていきます。FIT プログラムとは、柔軟性介入トレーニング、認知行動療法に基づいて作られたプログラムです。物事への柔軟性（柔軟的な思考や行動）を高め、ご自身のメンタル面にとって少しでも良い状態（FIT）に近づくことを目的としています。FIT プログラムは、全 12 回で構成されており、認知行動療法の理論に基づくトレーニングなど、思考や行動の柔軟性を高める様々なトレーニングを行っていきます。

FIND プログラム

このような悩みのある方におすすめです！

・自分のやりたいことがよくわからない
・働くための価値観や軸がはっきりしない
・どんな仕事が向いているのかわからない
・働く上での優先順位がはっきりしない

FIND プログラムでは、「ブレインストーミング」や「カテゴリー化」という手法を用いた自己理解ワークも行います。これにより頭の中に散在する情報が整理されるため、働くことに対する優先順位が自然と明確になっていきます。

１．自分の好みや適性をパターンとして客観視することができる
２．働く上で自身が求めることやゆずれないことがわかる。
３．頭の中が整理されることで優先順位が明確になる

リワークプログラム

全 12 回のプログラムで復職前に自分自身で行える対策を確立し、再休職を防ぐことを目的としたプログラムです。個別訓練の時間に取り組んでいただき、スタッフと振り返りを行いながら進めていきます。自分自身で行える対策を確立して再発防止策を作成することで、復職後の安定した就労を目指します。

6　法人が運営しているその他の施設

①

ニューロリワーク大宮センター	
所在地	埼玉県さいたま市大宮区大門町 3-197　星野第二ビル
自立訓練	20