FITIME 大宮（フィティミーオオミヤ）
（株式会社スタートライン）

1　施設の概要

定員	就労移行支援　20 人
所在地	埼玉県さいたま市 大宮区大成町 3-513 セブンビル２F
アクセス	さいたま新都市交通ニューシャトル 「鉄道博物館駅」から徒歩 7 分
連絡先	TEL：048-606-3090 FAX：048-657-8017 e-mail: fitime-omiya@start-line.jp
開設日	2021 年 8 月 1 日
開所日時	月～金 9:30～15:30
平均年齢	平均：32 歳 最年少：18 歳
賃金・工賃	工賃あり（諸規定あり） 平均 15,000 円程度 交通費支給あり（上限 15,000 円/月）
食事提供	なし
送迎範囲	なし

入浴	なし
車いす	受け入れ可（自力移動できる方）
医療的ケア	吸入：なし 喀痰吸引：なし 気管切開：なし カニューレ使用：なし 胃ろう：なし 経鼻経管栄養：なし 導尿：なし 膀胱（留置）カテーテル：なし その他：なし
その他の整備（該当に〇）	エレベーター　（有）・無 ユニバーサルシート（大人用ベッド）　（有）・無

2　施設の運営方針・理念

『自分をおもいやり、人をおもいやり、その先をおもいやる。』

FITIME を運営する株式会社スタートラインは、2009 年創業。

一つでも多くの選択肢をつくり、多様な人々の可能性を拡張することで、誰もが自分らしく生きる社会を目指しています。

わたしたちは人への”想い”と科学的根拠に基づいた理論によって　多くの障害者の「働く」を支援しています。

【障害者雇用支援実績】

・日々300 社以上／1,850 名以上の障害者雇用を支援

・共同研究や学会発表、研修・講演、書籍出版ほか

・テレワーク推進賞 優秀賞受賞

2021 年、FITIME の前身である「就労移行支援 るりはり」がスタート。

丁寧なアセスメントによる自己理解と一人ひとりのニーズに応えたきめ細やかな個別支援を提供し、たくさんの方が就職され、希望された職場で活躍されてきました。

そして、2025 年 1 月より「FITIME」としてリニューアル。

サービス業に特化し、より人ひとりのストレングス（すきなこと、興味関心のあること）に着目して、その人が本来持っている力が発揮できるよう、エンパワーメントを引き出す支援を行っています。

TIME：誰もが平等に過ぎゆく時間の中で
FIT：合っていると思えることを
ME：自分自身に
FITIME は専門性を身につけて自分の可能性に気づく場所です。

3　事業所の紹介

『FITIME 専門スキル特化プログラム』

特徴①セルフマネジメントプログラム

健康管理・生活管理を習得するとともに、自己理解を深めるためのアセスメントを重視

特徴②カラフルトレーニングプログラム

飲食（カフェ）などでの接客、アパレルのバックヤード、清掃や販売など多彩な模擬業務を通じた適職体験・業務訓練ができるプログラム

（例）

・飲食（カフェ）

コーヒー製作や接客など、飲食店やカフェで働く業務習得

・アパレル

バックヤード業務や梱包など、アパレルで働く業務習得

その他、清掃や販売、エンターテイメントなど自分の「すきなこと、やってみたいこと」から、どんな選択肢が自分に合っているかを見つける多彩な適職体験・業務訓練が可能です

特徴③リアルジョブトレーニングプログラム

実際の仕事を行うリアルジョブトレーニングでは、働く喜びを実感しながら仕事に対する責任感を就労段階で身につけることが可能（工賃発生型のプログラム、金銭管理や体力作りなどもできます）

【就職先イメージ】

大手カフェチェーン店舗、大手アパレルブランド店舗、大手スーパー店舗

コスメブランド店舗、エンターテイメント施設などでの接客や品出し、

バックヤード業務など

※就職先を限定するものではございません

4　事業の紹介写真

就労移行支援

2025 年 1 月より、「るりはり」からサービス業に特化した「FITIME」に変わりました。

FITIME 大宮は飲食（カフェ）・アパレル・販売・接客・エンターテイメント・清掃などのサービス業に特化し、専門スキルが身につけられる事業所となっています。

FITIME のカラフルトレーニングプログラムは、大手アパレルブランドやカフェチェーンとプログラム開発を行っています。

サービス業に特化し、より一人ひとりの好きなことに着目して、その人が本来持っている力が発揮できるよう支援しています。

一つでも多くの選択肢をつくり、多様な人々の可能性を拡張することで、誰もが自分らしく生きる社会を目指しています。

二次元コードからお気軽にお問い合わせください。

5　年間行事の紹介

行事名：ハンドドリップ体験会
時期：毎月１回
場所：FITIME 大宮
内容：産地や焙煎度、挽目の違う豆をハンドドリップし味や香りの違いを体感しています。

行事名：　生産活動
時期：　毎週火・金曜日
場所：　FITIME 大宮
内容：実際の仕事を体験し、働く喜びを実感しながら仕事に対する責任感を身につけるプログラムです。（工賃発生型のプログラム）

行事名：企業説明会
場所：FITIME 大宮／企業オフィス
内容：障害者採用をしている企業様より、実際の就労場面を説明していただいています。

6　施設の自慢・特色

～FITIME を利用される方へ～
自分に合った働き方を見つけるために、自己理解を深めて専門スキルを身につけたい方

◇こんな方に向いています
・パソコンが苦手、オフィスワークではない仕事がしたい
・就職したいけれど不安、就職活動のサポートがほしい
・自分に合った働き方がわからない、仕事が続かない
・コーヒーがすきだから、飲食（カフェ）で働いてみたい
・おしゃれがすき、アパレルで洋服にかかわる仕事がしてみたい
・コツコツと仕事をすることが得意、清掃なら自分に合っているかも…
・物作りには自信がある、どんな仕事ができるかな
など、自分のすきなこと、興味関心のあることを大切に仕事がしたい方

『わたしのすきなこと、やってみたいことここで見つけて動き出す』
～FITIME が選ばれる理由～自分に合った働き方の選択肢を見つける
飲食・カフェ・アパレル・販売・接客・エンターテイメント・清掃など、サービス業に特化した専門スキルを身につける体験型のプログラムがあります。
それは、あなたのすきなこと、興味関心があることを大切に、「自分に合った働き方の選択肢」を見つけるためのプログラムです。
それぞれのペースでトレーニングしながら、自分が本当に希望する職種で就職するためのサポートをします。

『自分だったら、こんな場所に通いたい』そんな場所を創っているスタッフがいます。
FITIME では自ら考え決定できる「自立」する力が身につけられ、「自立」は自己実現に向け、自ら選択肢を拡げ、行動するサイクルを生み出していきます。自分に合っていると思える選択肢のなかで、あらたな自身の可能性に気づき、ストレングスを活かし強化しながら、自分らしく自己実現に向けて過ごしていると感じられること。
FITIME はそんな、“その先”を描いています。
FITIME のスタッフは、誰にでもある無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）と、気づいていない自分自身のストレングスが発見できるよう、一人ひとりと丁寧に向き合い、本当の自分のニーズを知ることができるよう支援しています。
本当の自分のニーズを知ることは、自分に合った選択肢を見つけるために必要になります。
ストレングスは、得意なこと、身についているスキル、自信があることだけではなく、関心や興味のあることなどもストレングスです。
興味や関心のあることは、もっと知りたい、やってみたいと主体的に行動でき、自らモチベーションを高めることもできます。

7　法人が運営しているその他の施設

①	FITIME 大宮	
	所在地	大宮区
	施設類型・ 定員数等	就労定着支援事業 定員 20 名

②	FITIME 渋谷	
	所在地	東京都渋谷区
	施設類型・ 定員数等	就労移行支援 定員 20 名

③	FITIME 渋谷	
	所在地	東京都渋谷区
	施設類型・ 定員数等	就労定着支援事業 定員 20 名

	所在地	
	施設類型・ 定員数等	