北４

# 歩歩舎（ぽっぽしゃ）

（ＮＰＯ法人　大宮あゆむ会）

## １　施設の概要

| | |
|---|---|
| 定員 | 生活介護　　２０人 |
| 所在地 | さいたま市北区<br>植竹町２-４-１４<br>https://goo.gl/53kf77 |
| アクセス | ①　宇都宮線「土呂駅」徒８分<br>②　東武野田線「大宮公園駅」徒歩１５分<br>③　東武バス　大宮駅東口より（２番乗り場）<br>「宮原駅東口（本郷住宅経由）」行きに乗り<br>「植竹小学校」下車　バス停前 |
| 連絡先 | TEL：０４８－６５２－１３８８<br>FAX：０４８－６５２－１４６３<br>HP:http://www.omiya-ayumukai.jp/ |
| 開設日 | 1988 年４月 |
| 開所日時 | 月曜日～金曜日　8：00～17：00 |

| | |
|---|---|
| 平均年齢 | 平均：３２歳くらい<br>最年少：２１歳<br>最年長：６４歳 |
| 送迎範囲 | さいたま市、上尾市、蓮田市、伊奈町で、車で３０分くらいまでの方。 |
| 食事提供 | あり（配食サービス利用）<br>（１食あたり<br>530～550 円の負担あり） |
| 入浴 | 応相談（基本はしていません） |
| 車いす | 受け入れ可 |
| 医療的ケア | あり<br>医療的ケアの内容については応相談 |
| その他設備<br>（該当に○） | エレベーター　　有・(無)<br>平屋<br>ユニバーサルシート<br>（大人用ベッド）　(有)・無 |

## ２　施設の運営方針・理念

サービス管理責任者の木村です

「大宮あゆむ会　歩歩舎」　は、『障がいを持つ方の「いのち」を守り、みんなが積極的に生きる力を身に付け、明るく豊かな生活が送れるようになることを目指します』　を理念に掲げています。

施設の目標として

**①個性を尊重し、それぞれの力に応じた支援を行います。**

**②生活にリズムをつけ、健康の保持増進や情緒の安定を図れるようにします。**

**③個々に応じた日常生活の訓練を行い、生活能力が高まるようにしていきます。**

**④様々な感覚器官への働きかけにより、自己表現力が豊かになるようにします。**

**⑤仲間や地域とのつながりの中で、ともに過ごす喜びや意欲をたかめていきます。**

以上の５点を意識し、生活の場を提供しています。

施設として「集団を意識しながら個々にあった支援」「健康のための運動」「働く事」をベースにしていますが、全体を２つのグループに分けることでより良い支援を提供できるようにして、それぞれのグループに合ったプログラムを考えて生活しています。

「働く事」として「授産活動（組みひも）」に取り組んでいますが、納期に追われることなくのんびりと手指機能 UP を兼ねて取り組んでいます。また、月に何度か「ピアショップ」「人力車」等への販売活動に参加する事で地域の方との交流になればと考えています。

外出も含め季節を感じる行事なども積極的に取り入れる事で、より楽しい生活の場として一緒に過ごして行ければと考えています。

## ３　事業内容の紹介

基本的には２つのグループに分かれ、それぞれのグループで利用者さんと話し合い日中活動の内容を決めています。

グループごとで「授産活動」以外に「外気浴」、「販売活動」なども行い「レク」も自分たちで考えながら行っています。

全体で行う事もあり「音楽活動」は皆さんが楽しみにしている活動です。

また、月に一度は「バイタルチェック」を行い事で健康管理を意識しています。

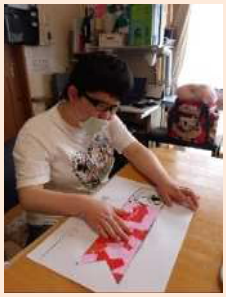
希望者は床屋さんに来ていただき「出張散髪」も受けられます。

「ＰＴ」のほかにも「動作法」を指導していただき心身の緊張を取れるようにもしています。（ＰＴ・動作法は毎月一回、先生に直接指導していただいています）

現在も感染対策に気を付けながら、楽しく過ごしています。

# ４　施設の年間の行事予定

（徐々に外出等も含め行事を再開しています。感染症対策も意識しながら楽しく過ごせるように皆の意見も聞きながら取り組んでいます。）



**行事名：子供の日**
**時期：5 月**
内容：毎年、室内で行う行事も有り、5 月は皆で「こいのぼり🎏」を作成しました。

**行事名：食事会**
**時期：6 月**
内容：ファミレスからお弁当を宅配してもらい、みんなで楽しみました。自分で選んだメニューを笑顔で味わっていました。

**行事名：納涼会**
**時期：8 月**
内容：今年は縁日を企画。皆さんも交代で店番をしたり、お客さんになったりして、ひよこ釣り、お好み焼き屋さんなど盛り上がっていました。
交代で店員とお客さんになり楽しみました。

**行事名：宿泊旅行**
**時期：11 月**
内容：今年の 1 泊旅行は「東武ワールドスクエア」に行ってきました。ミニチュアサイズでも見上げる大きさの建造物もあり、その大きさにビックリしました(；゜Д゜)

**行事名：忘年会**
**時期：12 月**
内容：その年の最後の通所日は忘年会です。今年度はそれぞれのグループから「おすすめレク」を楽しみました。写真は「やり投げ」です。部屋の端まで飛ばす方もいて盛り上がりました(*^▽^*)

**行事名：初詣**
**時期：1 月**
内容：新年の初めは「初詣」に行きます。寒い中ですが、その分引き締まる思いです。今年も良い年になりますように、お願いしてきました(*´艸｀)

## ５　施設の自慢・特色

基本的に日中活動は利用者さんと話して内容を決めています。あまり予定を詰め込まず、のんびりペースで過ごしています。

音楽活動は「音楽療法」を学んだ方にお願いしています。

月に一回程度は調理がありますが、メニューも利用者さんの希望で考えます。

外出、行事なども利用者さんを交えて相談しています。

バラの花をみんなで見に行ったよ✌
良い天気で綺麗でした☀