特定非営利活動法人

みやはら福祉会

MIYAHARA WELFARE

生活介護事業所　きらめき

1　施設の概要

定員	生活介護事業　20 人
所在地	さいたま市北区日進町２－１８１１－７
アクセス	JR 日進駅　徒歩 10 分 JR 宮原駅　徒歩 10 分
連絡先	TEL　０４８－７８８－２１７０ FAX　０４８－７８８－２１７０ e-mail: kirameki1212―w@miyaharafukushikai.or.jp
開設日	平成 26 年 6 月 1 日
開所日時	月～金　９：００～１６：００

Instagram＆Facebook

平均年齢	平均 34 歳 最年少 22 歳　最年長 54 歳
送迎範囲	西区　北区　見沼区　上尾市 他　要相談
食事提供	あり（弁当注文） 1 食 430～520 円　（ヘルシー食可能）
工賃	平均工賃　500 円
車椅子	不可
医療的ケア	訪問看護ステーションと提携

2　施設の運営方針・理念

なかまたちの　未来を見つめて
共に歩み続ける

「なかま」と言う言葉には、
利用者である「なかま」
保護者の方々も「なかま」
利用者を支援させて頂くスタッフも「なかま」
みやはら福祉会を応援して下さる宮原商店街・地域の方々も「なかま」です。
私たちは、「なかま」の未来を見つめて共に歩み続け成長を続けて行き
「なかま」の皆様の笑顔が輝く未来を作って行きます。

ありがとうの拍手が一杯のきらめき
ひとり一人の良さとペースを大切にしたきらめき
元気　楽しい　ゆったりのきらめき

3　事業内容の紹介

バリ取り作業（もぎり）

目に見えて、こなした数がわかりやすく、やりがいと達成感が得られる作業です。沢山もぎった容器の感触は気持ちが良いです。
ひとり一人のペースで取り組めます。

モップ掃除

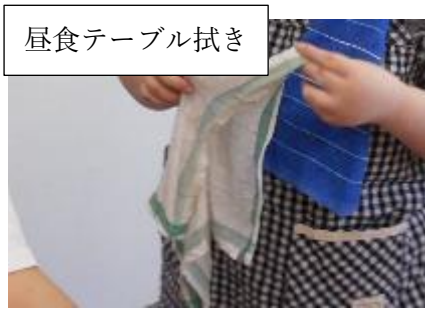
身支度　歯磨き　整容から日常生活で必要な掃除・洗濯・買い物での金銭授受などの経験等、ひとり一人の希望やスキルに合わせたプログラムを進めています。

3　事業内容の紹介

買い物の経験

毎週金曜日の外食タイム（IADL）では
目の前にあるスーパーで好きなお弁当や飲み物・デザートを購入します。レジの方とお話をしたり、自身でセルフレジに挑戦等、皆楽しそうです！又出前の注文をしたり食事に出かけたもしています。

昼食テーブル拭き



楽しい昼食では、食事の片づけや、布巾の洗濯など個人のスキルに合わせ様々な事に取り組んでいます。
仲間たちから「すごいね！」「ありがとう！」など素敵な言葉が一杯！

機能訓練①ウォーキング

機能訓練では様々な取り組みをします。
ウォーキングは徒歩３分にある広いうねうね公園へ！
春は桜・夏は新緑・秋はどんぐり・冬はザクザク落ち葉・・・・
ボール遊びやシャボン玉等、心も身体もリフレッシュ！

機能訓練②ストレッチ

心身の健康維持増進を目指し、音楽健康ストレッチを行っています。
体がぽかぽか温まります。皆良い笑顔で「気持ちが良かった～」と大満足の時間です。

3　事業内容の紹介

機能訓練③指先の訓練

アイロンビーズや創作活動では、指先の訓練から表現創作へ繋げています。
色や感触を楽しみながら、色彩豊かな沢山の作品が出来上がります。
協同作品は、毎年プラザノースで開催される北区文化祭りに展示します。

機能訓練④季節の創作

季節毎の創作活動は、皆の個性や感性溢れる素晴らしい作品が出来上がります。貼る・塗る・ちぎる・引く・重ねる・こねる・つまむ・まぜる・選ぶ・見る・感じる・香るなど五感で楽しむ取り組みが一杯です。

機能訓練⑤コミュニケーション

レクリエーションを通して、コミュニケーション力を向上して行きます。
音楽鑑賞やダンスなども積極的に取り入れ、和気あいあいとした楽しい時間は皆大好きです♡
きらめきの仲間は皆、やさしく温かいです！

機能訓練⑥コミュニケーション

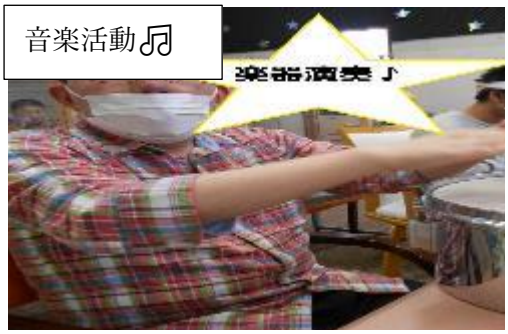
ボッチャや Wii などいろいろなゲームにも取り組みます！「がんばれー！ドンマイ」など温かい応援の声や「やったー！出来た！」等の喜びの声も響き渡ります。
仲間たちの連帯感や絆は深いです！

3　事業内容の紹介

個別支援プログラム

仲間の尊厳と生活のペースを大切にした日課の中で、個別に支援が出来るプログラムも用意しています。心身の状況に配慮をしながら必要に応じて場面の切り替えや静養など活動の変更を柔軟に行っています。

音楽活動♫



キーボード・鈴・カスタネット・タンブリン・スネアドラムなど様々な楽器を使い、音楽に合わせて演奏します。皆、選ぶ時からワクワク！

4　施設の年間行事

4 月　始業式（入所式）
5 月　防災訓練（水害）
7 月　七夕祭り
8 月　夏祭り
9 月　防災訓練（地震）
10 月　さいたま KI-TA まつり
11 月　QOL 活動　カラオケ
12 月　自立活動　　クリスマス会
1 月　防災訓練（火災）
　　成人式
2 月　自立活動　雪祭り

4　施設の年間行事写真一例

5　施設の自慢・特色

＜その①＞

～仲間たちで考えたきらめきの目標～

きらめき元気☆彡楽しい✌ゆったり♡

アットホームな雰囲気と

少人数ならではの寄り添った手厚い援助

ひとり一人の良さを大切に！

ひとり一人のペースを大切にした支援をしています！

5　施設の自慢・特色

＜その②＞

可能な限りドア to ドアの

丁寧な**送迎有**

～送迎範囲・頻度相談可能です～

近隣に　大きな公園
ストア　駅チカなど

環境◎

ひとり一人に合わせた

バラエティ溢れる活動と

柔軟な取り組み

地域・学校・医療・ボランティアさんな
どネットワークが充実

ご希望・お困りごとなど

ご相談ください

6　法人が運営しているその他の施設

多機能型事業所　ひびき	
所在地	さいたま市北区宮原町３－４８１－２
アクセス等	JR 宮原駅徒４分　JR 日進駅徒歩 10 分 ☎０４８－７８２－８３５７
施設類型	生活介護事業　就労継続支援 B 型事業
定員数	20 名

大　空	
所在地	さいたま市北区宮原町３－４７３（３F）
アクセス等	JR 宮原駅徒歩 5 分　JR 日進駅徒歩 11 分 ☎０４８－７８８－２６６１
施設類型	就労継続支援 B 型事業
定員数	14 名