西１

障害者福祉施設
春光園うえみず

（社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団）

１　施設の概要

定員	生活介護　　２０人
所在地	さいたま市西区 佐知川 299－16 https://goo.gl/ixGjsb
アクセス	大宮駅西口からバス利用で約 20 分 西武バス（大 25）5 番乗り場　佐知川原行　終点佐知川原下車すぐ
連絡先	TEL：048-625-3171 FAX：048-620-2589
開設日	平成 5 年 4 月
開所日時	月～金　9：00～16：00 （毎年 6 回程度の土曜日・祝日開業）

平均年齢	平均：43.2 歳 最年少：20 歳 最年長：62 歳
送迎範囲	さいたま市西区・大宮区・北区
食事提供	あり（１食あたり 380 円の負担あり）
医療的ケア	なし
その他設備 （該当に〇）	エレベーター　　無（平屋） ユニバーサルシート （大人用ベッド）　無

２　施設の運営方針・理念

春光園うえみずでは、生活介護事業と特定相談支援事業の２つの事業を行っています。

生活介護事業では、利用者の皆さんが、かけがえのない存在であることを深く認識し、生き生きとしたその人らしい豊かな生活を送ることができるよう支援していくことを基本方針として運営を行っています。

利用者の皆さんの自主性を尊重し、自己選択・自己決定の機会を日々の生活の中に意識的に設け、作業活動や外出活動などの機会を通して社会参加をし、地域の一員として主体的な生活を送れるよう支援していきます。

特定相談支援事業においては、地域の中で「福祉」を必要とする方々に頼れる存在となるように、地域住民との交流を大切にし、常に地域や関係機関とのネットワークの構築に努めていきます。

そして、春光園うえみずは、「地域福祉」の担い手としての自覚をもち「共に支え合う社会」づくりに貢献していきたいと考えています。

３　事業内容の紹介

午前は主に作業、午後は生活プログラムとしてレクリエーションなどを行っています。

作業は、主にリサイクル会社からの受注作業と自主製品の製作を行っています。

リサイクル会社から受け取った手帳やカレンダー、雑誌の付録等を手分けして、解体し、素材ごとに仕分けします。

自主製品の製作では、布巾やハンカチにステンシルをして、アイロンがけを行い丁寧にたたんで袋詰めし、販売しています。また、ビーズでストラップや傘マーカーを作成したり、毛糸を編み機で編んだアクリルたわしを作成したりしています。

午後は、生活プログラムとして、レクリエーション、体操・ストレッチ、カラオケ、アート活動、散歩などを実施し、楽しく健康的に過ごせるよう工夫しています。

毎月第三水曜日、理学療法士（PT）が来所し、必要に応じて、ひとりひとりに合った作業や食事の姿勢・動作、運動などについて指導してもらい、身体機能の維持に取り組んでいます。

給食は、見沼区にある春光園けやきから運んでいます。毎日、温かくておいしい食事を用意してもらえるので、利用者の皆さんはとても楽しみにしています。

定員２０名の小規模な施設なので、アットホームな雰囲気です。利用者の皆さんが一緒になって、笑って、遊んで、働いて、楽しく過ごしています。

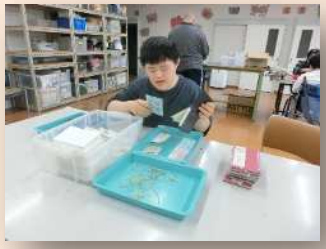
春 光 園 う え み ず の 日 課

9:00～10:30	通所　着替え　お茶　トイレなど
10:30	朝の会　（出席確認　ラジオ体操　日課の確認）
10:40～11:30	午前の活動（作業）
11:20～11:30	昼食準備　トイレ　手洗い
11:50～12:50	昼食
12:50～13:30	昼休み　歯磨き　トイレ
13:30～14:30	午後の活動（生活プログラム）
14:30～15:20	帰りの準備（お茶　着替え　トイレ）
15:15～	帰りの会　　送迎車乗り込み
15:30	送迎車出発
15:30～16:00	自主送迎の方帰宅

４　事業の紹介写真

作業：手帳やカレンダーの解体・仕分け

リサイクル会社から手帳やカレンダー、雑誌付録の解体の仕事を受注しています。



パッケージのビニルをはがしたり、箱を開けたり、部品を取り出したり、仕分けたり、作業の工程はいろいろです。

ひとりひとりの能力に合った工程で、作業をしてもらいます。

作業：ビーズ製品づくり

テグスにビーズを通して、ストラップや指輪、ネックレスなどを作ります。

デザインの注文も、受け付けています。

デザインや配色は、利用者の皆さんが考えます。

作業：ステンシル

型紙にインクをのせて、やさしくたたいて絵柄を布に写していく作業です。主にさらしの布巾、雑巾、ハンカチにステンシルをしています。

１５０種類以上のインク、３００種類以上の型紙から、好きな物を選んで製作します。

市からの受注を受けイベントで配布するハンカチの製作も行っています。
ご要望に合わせたデザインにも対応しています。

作業：カード制作

季節の行事で使用するカードも利用者の皆さんと職員が協力して作成しています。心をこめて作ったカードは、ボランティアさんなどにお渡ししています。

作業：編み物

くるくる編み機を使って、アクリルたわしを作成しています。

お誕生日には、利用者の皆さんで作ったバースデーカードをプレゼントしています。

アート活動

月に２回ほど、季節の飾りやカードなどを作っています。大きいこいのぼりやハロウィン飾り、クリスマスの装飾など利用者の皆さんと職員で協力して、素敵な作品ができて皆さん笑顔で喜んでいます。また、ご自分のペースでじっくりと作品を仕上げる方もいらっしゃいます。

体操・ストレッチ・散歩

体操・ストレッチの時間には、外でウォーキングをする方もいます。利用者の皆さんの希望や PT アドバイスのもと支援計画に沿って行っています。リラックスタイムを取る方もいて無理なく続けられるよう工夫しています。また、季節がいい時は散歩に出かけ景色を楽しみながら散策をしています。

レクリエーション活動

利用者ひとりひとりが、ヒットソング等、好きな歌を選曲して、カラオケを楽しんでいます。

うえみずオリジナルのボウリングです。ピンをよく狙って何本倒れるか楽しんでいます。

輪投げです。意外と難しいです。職員もフォローしながら、利用者の皆さんが点数を競って楽しんでいます。

５　施設の年間の行事

行事名：入所式
時　期：４月、随時
場　所：春光園うえみず
内　容：新しく仲間になる方を利用者の皆さんと一緒に歓迎します。

行事名：運動会
時　期：１０月
場　所：春光園うえみず
内　容：利用者の皆さんと「やってみたいこと」を話し合い、内容を決めます。
令和７年度は、「お菓子食い競争と玉入れ」という希望があり、大変盛り上がり、皆さん楽しんでいました。

行事名：お楽しみ会
時　期：１２月
場　所：春光園うえみず
内　容：サンタさんと一緒に写真をとったり、クリスマスソングを歌ったりと楽しい時間を過ごします。最後には、サンタさんからのプレゼントもありました。

行事名：園外活動
時　期：６月頃～１１月頃
場　所：ショッピングモール散策、カラオケ
内　容：令和７年度は、ボウリング、ららぽーと富士見散策、ステラタウン散策、カラオケ、食事(ラーメン)、猫カフェを実施しました。

行事名：土曜日・祝日開業
時　期：５月、７月、８月、９月、１０月ほか
場　所：春光園うえみず
内　容：年に６回程度土曜日・休日も開業しています。
いつものメンバーと一緒に、給食ではなく仕出しのお弁当を食べたりボランティアの方と買い物したり「ちょっとワクワクする土曜日・祝日」を楽しんでいます。

６　施設の自慢・特色

アート作品展に展示した作品を飾るスペースをつくり、達成感を感じてもらえるよう工夫しています。

昼休みは、You Tube を使って、思い思いに好きな曲や動画をみる『リクエストタイム』を楽しんでいます。みなさん何をリクエストするか真剣に考えて答えています。

施設の近くに神社があり、毎年初詣に行っています。
利用者の皆さんも、楽しみにしています。

７　法人が運営しているその他の施設

① さいたま市大崎むつみの里第１事業所【緑１】

所在地	緑区大崎 37-１
施設類型・定員数等	生活介護（70)、就労継続支援Ｂ型（55)、生活訓練（10)、機能訓練（10）

② さいたま市大崎むつみの里第２事業所

所在地	緑区大崎 37-１
施設類型・定員数等	児童発達支援（50)、保育所等訪問支援・相談支援（定員なし）

③ 浦和区障害者生活支援センターむつみ

所在地	浦和区北浦和５-６-７
施設類型・定員数等	相談支援（定員なし）

④ むつみホーム大間木

所在地	緑区大字大間木 494 番地
施設類型・定員数等	共同生活援助（10)、空床型短期入所(2)

⑤ さいたま市障害者福祉施設春光園けやき【見沼１】

所在地	見沼区宮ケ谷塔１-280
施設類型・定員数等	生活介護（77)、生活訓練（10)、相談支援（定員なし）

⑥ さいたま市障害者福祉施設春光園うえみず【西１】

所在地	西区佐知川 299-16
施設類型・定員数等	生活介護（20)、相談支援（定員なし）

⑦ さいたま市槻の木　【岩槻１】

所在地	岩槻区黒谷 1135-２
施設類型・定員数等	生活介護（50)、相談支援（定員なし）

⑧ さいたま市槻の木第１やまぶき【岩槻２】

所在（区）	岩槻区古ヶ場２-１-11
施設類型・定員数等	就労継続支援Ｂ型（16）

⑨ かやの木【中央１】

所在地	中央区本町西１-６-３
施設類型・定員数等	生活介護（20)、就労継続支援Ｂ型（10）

⑩ 日進職業センター【北２】

所在地	北区日進町３-151
施設類型・定員数等	就労移行支援（15)、就労継続支援Ｂ型（25)、就労定着支援（定員なし）

⑪ さいたま市大砂土障害者デイサービスセンター　【北１】

所在地	北区本郷町 17-７
施設類型・定員数等	生活介護（14)、機能訓練（６)、相談支援（定員なし）

⑫ さいたま市みずき園　【中央４】

所在地	中央区大戸２-７-21
施設類型・定員数等	生活介護（26)、相談支援（定員なし）

⑬ 障害者福祉施設みのり園　【西８】

所在地	西区三橋６-1587
施設類型・定員数等	身体障害者福祉センター(定員なし)、放課後等デイサービス（10）

⑭ さいたま市総合療育センターひまわり学園
療育センターさくら草

所在地	桜区田島２-16-２
施設類型・定員数等	児童発達支援（60）保育所等訪問支援・相談支援（定員なし）

⑮

さいたま市さくら草学園	
所在地	浦和区領家１－５－16
施設類型・定員数等	児童発達支援（30）、保育所等訪問支援・相談支援（定員なし

⑯

さいたま市はるの園	
所在地	見沼区春野２－３－５
施設類型・定員数等	児童発達支援（30）、保育所等訪問支援・相談支援（定員なし）

⑰

さいたま市杉の子園	
所在地	中央区大戸２－７－17
施設類型・定員数等	児童発達支援（30）、保育所等訪問支援・相談支援（定員なし）

⑱

さいたま市槻の木第２やまぶき【岩槻３】	
所在地	岩槻区黒谷 1282-1
施設類型・定員数等	就労継続支援Ｂ型（10）