

tokotoko 桜

(一般社団法人

tokotoko 発達支援センター)



1 施設の概要

定員	生活介護 20人
所在地	さいたま市中央区 下落合 2-6-5 OSビル 2F https://goo.gl/nWAMkF
アクセス	与野駅西口下車 徒歩 10分
連絡先	TEL: 048-831-1414 FAX: 050-3156-2202 e-mail: tokotokosakura2014@gmail.com
開設日	平成 25 年 8 月 1 日
開所日時	原則 平日 9:30~16:30 (令和 6 年度より)



平均年齢	平均: 32 歳 最年少: 22 歳 最年長: 54 歳
送迎範囲	中央・桜・浦和・南・緑区
食事提供	あり (1食あたり 230 円の負担あり)
入浴	なし
車いす	なし
医療的ケア	なし
その他設備	エレベーター なし ユニバーサルシート (大人用ベッド) なし

2 施設の運営方針・理念



障害者基本法の基本的な理念にのっとり、利用者の尊厳にふさわしい日常生活又は社会生活を営むことができるよう、常時介護を要する利用者に対して排泄又は食事の介護、創作活動又は生産活動の機会の提供その他の便宜を適切かつ効果的に行うことを目的としています。

利用者の意向、適性、障害の特性その他の事情を踏まえて個別支援計画を作成して生活介護サービスを提供すると共に、その効果について継続的な評価を実施します。また、その他の措置を講ずることにより適切かつ効果的に障害福祉サービスを提供することを事業経営の基本方針としています。

3 事業内容の紹介

生活介護



tokotoko 桜では

①日常生活支援

日常生活の指導や社会体験学習により日常生活力及び社会生活力の向上を支援します。

身だしなみ、規則正しい生活（時間、睡眠、食事等）、体調管理、金銭管理、社会的ルールの遵守、マナーの習得、体力の向上、感情のコントロール等、返事・応答等。

②健康管理

利用者の健康状態に常に注意し、協力医療機関と連携して健康管理のために適切な支援を行います。健康診断は年1回行います。

③食事の提供

栄養のバランス、カロリーに配慮した献立を提供します。

④送迎サービス

心身の状況により送迎を希望する利用者を送迎サービスを行います。

⑤相談及び援助

利用者の心身の状況や生活環境に留意し、各区障害者支援センター等とも連携して適切な相談や援助を行います。

⑥日中活動

創作的活動、レクリエーション活動等、様々な活動の機会を提供します。

⑦訓練的活動

日常生活能力や身体機能の維持向上を図るための支援をします。

⑧訪問支援

常時サービスを利用している利用者が、心身の状況の変化により5日以上連続して利用がなかった場合は、個別支援計画に基づき住居を訪問して利用状況を確認し、月4回を限度として合意の上で支援を行います。



4 事業の紹介写真

生活介護（運動、ウォーキング）



運動とウォーキングを取り入れて健康増進に努めています。運動能力別にチームに分かれて、適切な運動量を提供しています。

生活介護（作業）



定期的に日本酒の梱包作業を行っています。（株式会社サイタマ酒販様より受注）作中は商品を扱っているという意識をもち、丁寧に真剣に取り組んでいます。

生活介護（室内レク）



ダンス、ゲーム、音楽等、いろいろなジャンルに挑戦しています。この写真は段ボール箱の上に乗せたペットボトルをボールで倒すゲームをみんなで楽しんでいる様子です。

生活介護（制作）



展示会に向けて、造形、絵画等に取り組んでいます。この写真は丸めた新聞紙で山を作り、半紙をノリで貼り付けている様子です。半紙の上に飾りを貼り付けて、完成品を展示会に出展しました。

生活介護（音楽療法）



週に1回、音楽療法専門スタッフと一緒にさまざまな楽器を手に取り曲に合わせて演奏したり歌ったりしている様子です。普段目にするのではない珍しい楽器にも触れることができ刺激があります。

生活介護（掃除）



週に一度メンバー全員で掃除を行っています。自分たちの生活空間がきれいになるのは気持ちが良いです。

生活介護（グループ活動）

昨年から週に1回、運動能力別のグループに分かれて外出や調理、制作活動に取り組むグループ活動を始めました。写真左は調理の時間に「鮭のちゃんちゃん焼き」を作っているところです。調理後みんなで食べます。右の写真は外食でオムライスを食べにいった時の様子です。普段外食をする機会が少ないメンバーもいて楽しい時間を過ごしました。



5 施設の年間の行事



行事名：夏祭り
 時期：8月
 場所：tokotoko 桜
 内容：水風船のヨーヨーや綿あめ、かき氷、焼きそば、フランクフルトの屋台が並び、メンバーは各コーナーを何度も楽しそうにまわっていました。ゲームや屋台で使用したチケットはメンバーの手作りです。



行事名：クリスマス会
 時期：12月
 場所：tokotoko 桜
 内容：ハンバーグとクリスマスケーキを作り、ビンゴゲームを楽しみました。ツリーはメンバー全員で作りました。



行事名：展示会
 時期：12月
 場所：大久保東公民館
 内容：展示会に向けて積極的に制作に励んでいます。大きくダイナミックな作品から緻密な作品までそれぞれの個性が光ります。

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行され、tokotoko 桜でも屋内外での活動を増やしました。



節分豆まき (2月)



障害者交流センター
 納涼会 (7月)



障害者交流センター 打楽器
 ワークショップ (8月)



障害者交流センター
 創作活動での壁面制作 (10月)



さいたま市体を動かす
 レクレーション教室
 (12月)

6 施設の自慢・特色



tokotoko 桜では、同じ活動を通して、一人一人の特性に応じた配慮や工夫を行っています。また、日中を通して基本的な生活習慣の獲得、自立を目指しています。事業所での生活において、メリハリを大事にしており、作業は仕事として真剣に取り組み、運動やウォーキングでは筋力維持向上に努め、制作では自己表現し、レクリエーションでは思いっきり笑い楽しむことを念頭に置いて活動提供しています。



運動やウォーキングでしっかり汗を流しています。週に一回、埼玉県障害者交流センターに行き、プールに入り歩いたり泳いだりして身体を動かしています。



月 1 回、嘱託医による医療相談や心身のケアと看護師による体重、血圧測定を行っています。希望者はインフルエンザ予防接種やコロナウィルスワクチン接種も行いました。



サイタマ酒販様より受注している日本酒の梱包作業で得た工賃で「自分へのプレゼントを買ったよ！」と嬉しそうに報告してくれました。

7 法人が運営しているその他の施設

①	児童デイサービス tokotoko	
所在地	中央区八王子 4-7-15	
施設類型・定員数等	児童発達支援事業 放課後デイサービス 10名/1日	