

# 元気工房

(NPO 法人 元気工房)



## 1 施設の概要

定員	生活介護 15人 就労継続支援 B型 15人
所在地	さいたま市中央区八王子 4-1-20 <a href="https://goo.gl/KywFru">https://goo.gl/KywFru</a>
アクセス	八王子庚申堂バス停下車徒歩7分 (国際興業バス) 神田バス停下車徒歩5分 (国際興業バス)
連絡先	TEL: 048-851-9373 FAX: 048-816-4323
開設日	1997年

開所日時	月～金曜日及び土曜日（月一程度） 9:00～16:00
平均年齢	平均： 40歳 最年少： 19歳 最年長： 64歳
送迎	中央区を中心に既定の送迎ルート上可
食事提供	なし
入浴	シャワー室有
車いす	応相談
医療的ケア	なし

## 2 施設の運営方針・理念



施設長

元気工房の運営理念は次のようなものです。  
○よく働きよく遊び、他人の事を思いやれる人になれるよう、その人に合わせた援助を行ないます。

○地域に暮らす社会人として、どこで暮らしたいか、どんな仕事をしたいのか、何をして楽しみたいかなど、メンバー一人ひとりの要求を引き出し、障害の程度にかかわらず自分らしい人生を生きることを目指します。

○父や母など家族の役割を大切に、本人の意思を尊重し、自立を支えられる家族となれるよう力を合わせます。

元気工房では利用者の方々のことを【メンバ

ー】と呼んでいます。それは一人一人がこの日本社会を構成するメンバーの一人であり、元気工房という施設を利用している人の集まりからなるチームの一員である、という思いを込めての名称なのです。

元気工房は【生活介護】と【就労継続B型】の2事業からなる多機能型施設です。といっても、メンバー達を『生活介護だからこの仕事です。』『就労継続B型だからこの仕事してください。』という分け方はしていません。あくまでメンバー一人一人の個性に見合った仕事をしていただくように考えて支援を展開しています。【事業内容の紹介】ではあくまで便宜上分けて紹介をしておりますが、実際は横断的に仕事をしているメンバーも複数名います。(例えば、午前中は清掃作業、午後から内職と言った具合に)

メンバーの個性を尊重し、メンバーが充実し

た時間を過ごせるように、メンバーと共に歩む 施設でありたいと思います。

### 3 事業内容の紹介

#### 【生活介護事業】

元気工房の生活介護事業は、二つのグループに別れています。一つは『内職グループ』と呼ばれ、もう一つは『のんびりグループ』と呼ばれています。(以下、内職・のんびりと略)

『内職』では、リサイクル業者から都市ガス・プロパンガスのガスメーターを預かり、これを解体する作業をしています。最初はおっかなびっくりだった作業も、今では真剣そのもので、集中して取り組んでいます。

『のんびり』には、一日仕事を続けるのが難しいメンバー達が所属しています。午前中はビーズ作り・手帳やカレンダーの分別作業・紙漉きなどの仕事をし、午後は畑に行ったり、様々な場所に出かけたりするなどして、心身リラックスできるようにしています。仕事も一人一人にあった仕事を考えて、自分の仕事として意識してもらえるように絶えず工夫をしています。



#### 【就労継続支援B型事業】

元気工房の就労継続B型事業は、病院・その隣に併設されている特別養護老人ホームの清掃作業をしています。元気工房の発足当初、メンバーの仕事を確保しなければとの思いから、前代表理事が自宅近くに開所される特別養護老人ホームに直接営業に行き、受託した仕事です。この特別養護老人ホームでの清掃作業が認められ、隣にある同じ法人の病院の清掃を打診され、お仕事をいただくことになり現在に至っています。今では、同じ法人で運営している精神の方向けのデイケア施設の清掃も依頼され、仕事の幅が広がりました。



清掃作業では、突発的なことにも対処しなければなりません。便器がひどく汚れていたために作業時間がとられ、元気工房に戻ってくるのが遅れたり、落ち葉が舞う季節には、落ち葉拾いで戻りが遅くなったりもします。それでもメンバー達は『これは自分たちがやるべき仕事』と考えて、文句も言わずにしっかり清掃しています。時々、清掃先の施設の職員さんや、患者さんから『いつも綺麗にしてくれてありがとう!』と声をかけられることが大きな励みになっています。



## 4 事業の紹介写真

### 生活介護



玄関先で常時販売もしているポストカード作りが彼の仕事です。



ビーズ・プラ板・ポストカード、全てメンバーの製作品です。常時販売しています。



平成 29 年度の半ばくらいから、紙漉きにも挑戦し始めました。



のんびりグループでは、様々な場所に出かけます。山下清展にも行きました。



のんびりグループでは、月に一度くらいのペースで、畑にも行っています。



各家庭に必ずあるガスメーターです。ドライバーを6種類使い分けて分解します。



集中してガスメーターの分解作業をしています。



都市ガスとプロパンガスの2種類のガスメーターを解体します。



ドライバーを使い分けてのねじ回しが皆上手になり、早くなりました。

就労継続支援 B 型



朝、清掃作業に出かける前に、仕事の確認をします。



清掃現場までは車で移動です。



手抜き仕事はしません。すべてが真剣そのものです。



汚物で汚れていても嫌がらずにやります。



病院清掃メンバーは月に約3万円、  
特養清掃メンバーは月に約2万円の工賃が出ます。

## 5 施設の年間の行事



行事名：成人を祝う会

時期：1月

場所：中央区内のコミュニティーセンターなど

内容：新成人を祝うために、メンバー・保護者・関係各位を招いてセレモニーをし、その後茶話会をします。



行事名：ボランティアさんに感謝する会

時期：3月

場所：元気工房内

内容：内職作業を手伝いに来てくださっているボランティアさんに日頃の感謝を伝える会。



行事名：入所式

時期：4月

場所：中央区内のコミュニティーセンターなど

内容：4月に入所したメンバーの入所を、メンバー・保護者・関係各位とともにお祝いする会。



行事名：バラ祭り

時期：5月

場所：与野公園

内容：元気工房のテントで、授産製品などを販売します。



行事名：外食

時期：7月

場所：レストランなど

内容：6月にボーナスの支給があります。そのボーナスで、メンバーが自分の食べたいものを選んで、レストランなどに食べに行きます。



行事名：流しそうめん

時期：9月

場所：元気工房駐車場

内容：お隣の施設からお借りした道具で、本格的な流しそうめんをします。そうめんだけでなく、てんぷらなどの具材もたっぷり用意しているので、メンバー達もお腹いっぱいです。



行事名：旅行

時期：10月

場所：関東近県（平成29年度は日光・鬼怒川温泉でした。）

内容：日帰りと1泊旅行を一年交代で行っています。平成30年度以降は、全員で一度に行くスタイルを改めようと検討しています。



行事名：体育祭

時期：11月

場所：八王子公園広場

内容：紅白に別れて、玉入れ・パン食い競争・借り物競争・リレーなどで競い合います。メンバー・職員みんなが燃える時です。



行事名：クリスマス会

時期：12月

場所：元気工房

内容：クリスマスソングを歌い、クリスマスにちなんだゲームをします。また、自分たちでカップケーキなどに思い思いのトッピングをして、オリジナルケーキを作って楽しみます。

## 6 施設の自慢・特色

### バーベキュー大会



4 月入所の新メンバーとそのご家族を歓迎するバーベキュー大会です。焼肉・海鮮もの・野菜もたっぷり用意し、アルコールも入り、ワイワイにぎやかです。また、ステキな景品が当たる、大ビンゴ大会もするので、みんなのビンゴシートを見る目が真剣そのものです。

### 音楽療法



メンバー達が一番好きな活動と言えば、これです。音楽療法では、静かに聴く・リズムに合わせて体を動かす・楽器を鳴らす・歌を唄うなど、音楽のあらゆる要素を取り入れて指導して下さる先生のもと、のびのびと音楽を楽しみます。



発語が無いメンバーのSさんですが、音楽の時間は大好きで、とても素敵な笑顔を見せてくれます。みんな彼の笑顔で自然とニコニコしてきます。

### 仮装大会



元気工房では、毎年新しい活動のプログラムをします。その一つで、この写真は仮装大会の一コマです。自ら女装を志願したメンバーが、とっても可愛く？変身です。メンバー達はこういう悪ノリ大好きなんです。



仮装大会で、変身ヒーローに扮したメンバーです。普段見ている大好きな変身ヒーローに、完全になりきっています。

### カラオケ



メンバー達はカラオケが大好き。土曜日の活動で、カラオケの時は参加者も多いです。それぞれ、定番の曲があって、これだけははずせない、という1曲を熱唱します。



カラオケでは大好きな戦隊シリーズを熱唱します。声を出すことは健康にも良いですね。歌った後のメンバー達は、みな上気した顔で、とても満足気です。

## 大ボーリング大会



メンバー・保護者・職員そろっての大ボーリング大会です。個人戦・団体戦それぞれ豪華賞品が出ます。保護者の方々が一様に『楽しかった！また是非！』と言ってくださり、恒例になりました。

## グループ活動



2～3 人のスモールグループで行う『グループ活動』ではメンバーの希望により行先、やることを決めます。これは恵比寿ガーデンプレイスの 39 階にあるレストランに行った帰りに眺望を楽しんでいるところです。

## お花見



お花見はメンバーが楽しみにしている活動の一つです。きれいに咲いた桜の木の下で食べるお弁当は、格別です。