

P コン

(株式会社 Prevision-Consulting)



1 施設の概要

定 員	生活介護 20 人
所 在 地	さいたま市中央区 下落合 2-6-5 OS ビル 2F https://goo.gl/nWAMkF
アクセス	与野駅西口下車 徒歩 10 分
連絡先	TEL : 03-6910-8990 e-mail: inquiry@prevision-consulting.com
開 設 日	令和 7 年 3 月 1 日
開所日時	原則 平日 9:30~16:30
平均年齢	平均 : 33 歳



	最年少 : 19 歳 最年長 : 55 歳
送迎範囲	中央・桜・浦和・南・緑区
食事提供	あり (1 食あたり 230 円の負担あり)
入 浴	なし
車 い す	なし
医療的ケア	なし
その他 設備	エレベーター なし ユニバーサルシート (大人用ベッド) なし

2 施設の運営方針・理念



代表取締役 伊藤広明

障害者基本法の基本的な理念にのっとりながら、重度障害をお持ちの方の、「楽しく過ごしたい、仲間と一緒にいたい、自分の力を発揮したい、社会人としての役割を持ちたい」を基本方針とし、ご利用様が地域社会で生活しているという実感を持てるよう、精一杯サポートしていきます。

誰しもが、仲間と共に活動し、人間としての成長を感じながら、社会に貢献できる未来のために。そんな場を提供していきます。

3 事業内容の紹介

生活介護



P コンでは

①日常生活支援

日常生活の指導や社会体験学習により日常生活力及び社会生活力の向上を支援します。

身だしなみ、規則正しい生活（時間、睡眠、食事等）、体調管理、金銭管理、社会的ルールの遵守、マナーの習得、体力の向上、感情のコントロール等、返事・応答等。

②健康管理

利用者の健康状態に常に注意し、協力医療機関と連携して健康管理のために適切な支援を行います。健康診断は年1回行います。

③食事の提供

栄養のバランス、カロリーに配慮した献立を提供します。

④送迎サービス

心身の状況により送迎を希望する利用者に送迎サービスを行います。

⑤相談及び援助

利用者の心身の状況や生活環境に留意し、各区障害者支援センター等とも連携して適切な相談や援助を行います。

⑥日中活動

創作的活動、レクリエーション活動等、様々な活動の機会を提供します。

⑦訓練的活動

日常生活能力や身体機能の維持向上を図るための支援をします。

⑧訪問支援

常時サービスを利用している利用者が、心身の状況の変化により5日以上連続して利用がなかった場合は、個別支援計画に基づき住居を訪問して利用状況を確認し、月4回を限度として合意の上で支援を行います。



4 事業の紹介写真

生活介護（運動、ウォーキング）



運動とウォーキングを取り入れて健康増進に努めています。運動能力別にチームに分かれて、適切な運動量を提供しています。

生活介護（作業）



定期的に日本酒の梱包作業を行っています。（株式会社サイタマ酒販様より受注）作中は商品を扱っているという意識をもち、丁寧に真剣に取り組んでいます。

生活介護（室内レク）



ダンス、ゲーム、音楽等、いろいろなジャンルに挑戦しています。この写真は手作りのボールを使用してポッチャを行っている様子です。3チームに別れ、みんなで競い合っていて楽しんでいます。

生活介護（制作）



展示会に向けて、造形、絵画等に取り組んでいます。この写真は紙コップに色を塗ったり絵を描いて鯉のぼりを作っている様子です。たくさんのお手製の鯉を糸で繋げて室内に飾りました。

生活介護（音楽療法）



週に1回、音楽療法専門スタッフと一緒にさまざまな楽器を手に取り曲に合わせて演奏したり歌ったりしている様子です。普段目にすることのない珍しい楽器にも触れることができ刺激があります。

生活介護（掃除）



週に一度メンバー全員で掃除を行っています。自分たちの生活空間がきれいになるのは気持ちがよいです。

生活介護（グループ活動）

月に3回、運動能力別のグループに分かれて外出や調理、制作活動に取り組むグループ活動を行っています。写真左は調理の時間に「パスタ」を作っているところです。調理後みんなで食べます。右の写真はクリスマス外出で富士見市の商業施設へ行き、みんなで昼食を食べている時の様子です。普段外食をする機会が少ないメンバーもいて楽しい時間を過ごしました。



5 施設の年間の行事



行事名：夏祭り
 時期：8月
 場所：Pコン
 内容：かき氷、焼きそば、フランクフルトの屋台が並び、メンバーは各コーナーを何度も楽しそうにまわっていました。屋台で使用したチケットはメンバーの手作りです。



行事名：クリスマス
 時期：12月
 場所：Pコン
 内容：昨年に引き続き12月には制作も時間にクリスマスツリーをメンバー全員で作りました。



行事名：展示会
 時期：3月
 場所：埼玉トヨペット(株)本社ショールーム
 内容：展示会に向けて積極的に制作に励んでいます。大きくダイナミックな作品から緻密な作品までそれぞれの個性が光ります。

昨年も屋内外での活動を増やし、みんなで楽しく過ごしました。



節分豆まき (2月)



お花見 (3月)



鉄道博物館 (6月)



さいたま市体を動かす
 レクレーション教室
 (6月)



さいたま水族館
 (10月)

6 施設の自慢・特色



Pコンでは、同じ活動を通して、一人一人の特性に応じた配慮や工夫を行っています。また、日中通して基本的生活習慣の獲得、自立を目指しています。事業所での生活において、メリハリを大事にしており、作業は仕事として真剣に取り組み、運動やウォーキングでは筋力維持向上に努め、制作では自己表現し、レクリエーションでは思いっきり笑い楽しむことを念頭に置いて活動提供しています。



運動やウォーキングでしっかり汗を流しています。週に一回、埼玉県障害者交流センターに行き、プールに入り歩いたり泳いだりして身体を動かしています。



月1回、嘱託医による医療相談や心身のケアと看護師による体重、血圧測定を行っています。
希望者にはインフルエンザ予防接種も行いました。



サイタマ酒販様より受注している日本酒の梱包作業で得た工賃で自分へのプレゼントを買いました。昨年は12月の外出時に自分へのクリスマスプレゼントを買いました。



Pコンのインスタです。
是非ご覧ください。