

ニューロワークス大宮南センター

(インクルード株式会社)



1 施設の概要

定員	就労移行 20人
所在地	さいたま市 大宮区吉敷町 1-62 マレーS・Tビル 303  https://goo.gl/maps/mKusGYSoMnMB1ExX8
アクセス	大宮駅東口から徒歩 10分
連絡先	TEL : 048-658-1844 FAX : 048-658-1845 e-mail : omiyaminami-info@neuroworks.jp https://www.youtube.com/channel/UCpnmRWzAa0Bi9t6X_wEdIrg
開設日	令和4年4月1日

開所日時	平日 : 9:30~15:30 土祝 : 9:30~12:30
平均年齢	平均 : 35.1歳 最年少 : 22歳 最年長 : 52歳
送迎範囲	なし
車いす	建物の構造上受け入れ不可
食事提供	あり (自己負担なし)
医療的ケア	なし
その他設備	エレベーター なし ユニバーサルシート (大人用ベッド) あり

2 施設の運営方針・理念



私たちの事業所では自分のペースでコンディションを整え、少しずつ体力を付けられる環境です。まずは心と体、頭（脳）に休息をとってもらいます。疲れているのに、筋力が足りないからと動かしたり、脳が疲れているのにパソコンスキルが必要だと頭を使っても疲れるだけです。まずは心と体、脳を休ませ、そこから崩れにくい健康の土台を作っていただき就労に困らない心と体、脳の健康を目指します。これを土台とし安定長期就労の可能性を拓けていきます。

【インクルード株式会社の経営理念】

ミッション：ソーシャルインクルージョンを実現し、全ての人が活躍する社会を創る

ビジョン：メンタル不調を抱える方の安定就労を当たり前にする

さらには、不調の原因や前兆を探りストレス対策を行います。また、訓練や座学を通して自分の得意不得意を発見することで、無理なくより自分らしく生きていくためのスキルを身に付けていきます。また、実践で役立つ就労スキルを通じて、スタッフと一緒に職業適性を見極めていけるためとても安心できる環境です。

私たちは開放的な雰囲気の中、利用者様一人ひとりに経験豊富なスタッフが寄り添い、最後まであきらめない支援をいたします。

3 事業内容の紹介



ニューワークス大宮南センターの就労移行支援は、働くことへの悩みのある方に寄り添い、適性に合った仕事を見つけるためのサポートや、働き続けるために必要なスキル・知識の学習、健康管理など、長く安心して働き続けられるサポートを行います。大切なのは、就職や復職後も心身共に安定して働けることです。就職や復職を希望するメンタル不調のある方に対して、就職や職場定着へ向けたサポートをする就労移行支援事業所です。

ニューワークス大宮南センターでは、脳科学者、精神科医、公認心理師、臨床心理士などの監修のもと安定就労に必要な様々なオリジナル支援サービスを提供しています。

4 事業の紹介写真



インストラクターによる運動プログラムを実施し、運動の習慣化をサポートしています。



訓練に使用するパソコンは、センターに1人1台ご用意しております。



就職・復職後も、経験豊富なスタッフによる個別面談で、しっかりサポートいたします。



PCスキル・資格取得迄取得までの道のり、就職までのステップアップをサポートいたします。



マインドフルネス瞑想を毎日行っています。



ウォーターサーバーを設置しており、いつでも冷たい水を飲むことができます。



明るく広く、プライバシーが確保された面談室が2つあります。スタッフとの個別面談に使っています。

5 施設の自慢・特色



ブレインフィットネスプログラム

生活習慣を支える「ブレインフィットネス」を導入
ブレインフィットネスとは、脳と身体の健康に良い生活習慣を身に付ける取り組みです。運動、食事、睡眠、ストレスケア、知的刺激を通じて健康管理や日常生活管理を行います。安定した就労に必要なのは、不調の原因を明確にして、改善策を通じて症状を緩和させ、体力を回復させることです。

ニューロワークスでは、毎日決まった時刻に決まった場所へ通うというトレーニングのほか、知識学習や能力開発、体力回復を目的としたプログラムなど、安定した就労を送るためのプログラムをご提供しています。



FIT プログラム

ご自身のメンタル面にとって少しでも良い状態に近づくことを目指して、全 12 回のプログラムを通して、思考や行動の柔軟性を高める様々なトレーニングを行っていきます。FIT プログラムとは、柔軟性介入トレーニング、認知行動療法に基づいて作られたプログラムです。物事への柔軟性（柔軟的な思考や行動）を高め、ご自身のメンタル面にとって少しでも良い状態 (FIT) に近づくことを目的としています。FIT プログラムは、全 12 回で構成されており、認知行動療法の理論に基づくトレーニングなど、思考や行動の柔軟性を高める様々なトレーニングを行っていきます。



FIND プログラム

このような悩みのある方におすすめです！

- ・自分のやりたいことがよくわからない
- ・働くための価値観や軸がはっきりしない
- ・どんな仕事に向いているのかわからない
- ・働く上での優先順位がはっきりしない

FIND プログラムでは、「ブレインストーミング」や「カテゴリー化」という手法を用いた自己理解ワークも行います。これにより頭の中に散在する情報が整理されるため、働くことに対する優先順位が自然と明確になっていきます。

1. 自分の好みや適性をパターンとして客観視することができる
2. 働く上で自身が求めることやゆずれないことがわかる。
3. 頭の中が整理されることで優先順位が明確になる

7 法人が運営しているその他の施設

内容
施設名称：ニューロワークス 施設類型：就労移行支援事業所 センター一覧 URL： https://neuroworks.jp/center/
施設名称：ニューロリワーク 施設類型：自立訓練（生活訓練）事業所 センター一覧 URL： https://neurowork.jp/center/