

地域活動支援センター ふれあい工房みなわ

(特定非営利活動法人
ふれあい工房みなわ)



1 施設の概要

定員	地域活動支援センター 19人
所在地	さいたま市大宮区 三橋 1-439-1 
アクセス	大宮駅よりバス+徒歩で約20分
連絡先	TEL : 048-779-8038 FAX : 048-779-8038
開設日	平成10年8月27日
開所日時	月～金曜日 9時～17時
平均年齢	平均 : 52歳 最年少 : 21歳 最年長 : 67歳

平均工賃	3,000～5,000円程度
送迎範囲	なし
食事提供	なし
入浴	なし
車いす	受入不可
医療的 ケア	なし
その他 設備	エレベーター なし ユニバーサルシート (大人用ベッド) なし

2 施設の運営方針・理念

地域活動支援センターふれあい工房みなわは、まだ施設が少なかった旧大宮市当時に、家族会「みなわ会」の方々のご尽力によって、小規模作業所として誕生しました。平成24年からは地域活動支援センターとなり、平成27年に現在の場所に移転しました。

精神疾患をお持ちの方の、日中活動の場として運営しています。普段は軽作業を活動の中心とし、現在2種類の作業を請け負っています。

また、月1～2回の芸術教室も行っています。外部より絵・音楽・陶芸の先生をお招きし、楽しめる作品作りや演奏、時には本格的な製作も指導していただいています。

その他、半年に一度の地域のバザー（モノ・コト・ヒトめぐるマルシェ）への参加や、カラオケ

などの企画もあります。

利用者の方の「働く場」「訓練の場」として、生活のリズムを整え、更なる目標を目指していただく役割とともに、とりわけ安心して過ごせる「居場所」としての役割を果たせるよう、活動しています。

穏やかで安心できる雰囲気です。

なお、ひと時のコロナ禍は過ぎた現在ですが、今のところ安全第一ということで、マスク・検温・手指消毒等にご協力いただいております。下でご紹介している外部での活動（カラオケ・バザー出店）も自粛傾向にありましたが、少しずつ元通りになりつつあります。

3 事業内容の紹介

生産活動

生産活動では、現在2種類の軽作業を行っています。手先を使う細かい作業により、器用さや集中力を養うことが期待出来ます。皆で協力して一つの完成品を仕上げるので、互いの得意不得意、その日の体調などを考慮しながら取り組むことで、信頼感や自信が育つことが期待されます。

そのうちのひとつ、建築部品の組み立て作業では、みんなで手分けして、流れ作業で仕上げます。力作業が得意な人は荷物の移動、器用な人は製品の梱包、根気強い人は細かな部品の袋詰めなど、分担しています。苦手な作業も、得意な人にサポートしてもらうことで、だんだん上達していきます。

軽作業の二つ目は、シャープペンシル・ボールペンの組み立てです。こちらも細かな部品を流れ作業で組み上げていきます。力は必要ありませんが、組み付ける向きや角度などに決まりがあるため、注意と習熟度が求められます。



創造的活動

月に1～2回の芸術教室があります。普段の作業が正確さや根気強さを育てるものであるとすれば、こちらでは自由に伸び伸びと、創造の羽根を広げていただく機会となっています。「芸術教室」という名称ではありますが、技術を身に付けたり、何かを目指すということではなく、その人らしい表現が楽しめる場となっています。絵・音楽・陶芸を中心に、時には身体を使ってのリズム体操なども教えていただいています。



4 事業の紹介写真

生産活動



シャープペンシルの組み立て作業です。
流れ作業で進めています。



部品を組み付けています。これは内芯とバネを組み合わせ、本体に入れる工程です。



完成品です。ちゃんと動くかどうか、汚れないかどうかのチェックをします。本数を確認して箱詰めします。



全部で12もの部品で出来ています。



5枚目から：建築部品の組み立て作業です。こちらも流れ作業で行っています。



完成見本です。屋根の上で作業をする職人さんが転落しないように守るための部品です。

創造的活動



芸術教室の作品を、外部で展示した時の様子です。



陶芸作製の様子です。粘土を手でこねるときには独特の感触があり、感性が刺激されます。



音楽教室の様子です。歌あり・楽器演奏あり。時にはイントロクイズを楽しんだり…。



電子ピアノを演奏しています。意外な才能に気付くことも？！

5 年間行事の紹介



行事名：カラオケ
 時期：不定期
 内容：利用者さん・スタッフが一緒に
 楽しめます。マイクを離さない
 人もいれば、ひたすら食事に夢
 中の人も…。



行事名：モノ・コト・ヒトめぐるマルシェ
 時期：3・9月の第一日曜日
 場所：山丸公園（大宮区下町）
 内容：3R（リデュース・リユース・リサ
 イクル）の大切さを伝え、障がいのある
 人もない人も、地域に住む様々な
 人々が垣根なく交流できることを目
 的に開催しています。

6 施設の自慢・特色



施設の外観は古めに見えますが、内部はリフォームされており、とてもきれいです。デザイナーズ物件と言われるもので、面白いデザインが随所に見られます。



階段の上は吹き抜けになっています。まるでモデルハウスかのようなおしゃれな雰囲気です。



施設で所有している楽器のひとつ、電子ドラムです。



こちらはボンゴです。