

地域活動支援センター かものみや

(NPO法人
さいたま市障害難病団体協議会)



1 施設の概要

定員	地域活動支援センター 14人
所在地	さいたま市北区 宮原町3-60 https://goo.gl/8UnK7y
アクセス	JR高崎線宮原駅徒歩7分
連絡先	TEL: 048-651-0211 FAX: 048-651-0211
開設日	平成12年10月
開所日時	月曜日～金曜日
平均年齢	平均: 69歳 最年少: 33歳 最年長: 84歳

送迎範囲	施設起点に5Km圏内(基本)
食事提供	弁当持参、仕出し弁当 370円
入浴	無
車いす	あり
医療的ケア	なし
その他設備	エレベーター なし ユニバーサルシート (大人用ベッド) なし

2 施設の運営方針・理念



施設長の佐々木です。

突然の病気、事故に襲われ障害・難病になったとき、まずは治療とリハビリの思いがけない毎が始まります。大切なことは現実を一日でも早く受け入れ、家族とともに将来の生活設計を考えることが大切です。積極的に各種の福祉サービスを受けるようにしましょう。

地域活動支援センターかものみやは、NPO さいたま市障害難病団体協議会が運営する施設です。市内の障害・難病者を対象に住みよい社会、地域福祉に寄与することを目的としています。

「今日を楽しく 明日を楽しみに」をモットーに毎週各講座(パソコン・カラオケ・音楽療法・はり絵・栄養(料理)指導・七宝焼・絵手紙・フラワーアレンジメント・書道・さわやかサロン)を開催し芸術、文化、機能訓練等により社会参加、自立生活を目指しております。

NPO法人さいたま市障害難病団体協議会では、年間を通じて障害・難病者のさいたま市社会参加推進事業に積極的に参加し、障害・難病者の医療・福祉をテーマに幅広い分野から講師を招いた講座・勉強会・ピアカウンセリングそして障害・難病者の「たのしいスポーツレクリエーションのつどい」を開催し、子供から高齢者まで、地域の輪、人の和、ふれあいの輪を大切に開かれた施設にしたいと考えています。

3 施設の年間の行事



行事名：七宝焼
時期：毎週第3木曜日
場所：かものみや
内容：アクセサリーやキーホルダー等自分で作りたいものを楽しく作ります



行事名：書道
時期：第3金曜日
場所：かものみや
内容：年2回の作品展示に向けて頑張っています



行事名：はり絵
時期：毎月第1木曜日
場所：かものみや
内容：季節折々の花、景色、干支等の作品にうきうき楽しんでいます



行事名：栄養(料理)指導
時期：第2木曜
場所：かものみや
内容：健康志向の昼食をみんなで調理し、いただいています



行事名：絵手紙
時期：第4木曜日
場所：かものみや
内容：花、野菜等をモチーフに葉書に書きます。特別支援教室の生徒さんに誕生カードを送っています



行事名：フラワーアレンジメント
時期：第4木曜日
場所：かものみや
内容：季節折々のお花をアレンジメント。だれにプレゼント?



行事名：音楽療法
時期：第2・4水曜日
場所：かものみや
内容：音楽療法士のもと歌ったり、リズム体操、楽器演奏等で楽しいです



行事名：吹き矢
時期：第3金曜日
場所：かものみや
内容：複式呼吸運動、的を狙ってストレス解消に最適



行事名：パソコン
時期：第1月曜日
場所：かものみや
内容：年賀状、クリスマスカード、H・Pの制作



行事名：さわやかサロン
時期：第5木曜日
場所：かものみや
内容：全国の銘菓をかこみ、ゲストと楽しい会話

4 施設の自慢・特色



外出、散策

初詣・昼食会・防災訓練



ドライブ

季節折々のドライブ（狭山湖・紅葉狩り他）



食事会

暑気払い・忘年会、名物トマトカレー・お蕎麦等



スポーツ

ボーリング大会・パン喰い競争
楽しいスポーツレクリエーション
他



宿泊研修（年1回）

1泊2日の旅行
栃木県那珂川町馬頭温泉
美術館巡り



作品展示

北区文化祭り・宮原公民館祭り、
藤優はり絵展（埼玉会館）他