

# さいたま市発達障害児者及び家族等支援事業 2024ペアレントメンターによる発達障害オンライン講座



「周りの子と比べちゃいけないってわかってるけど、うちの子、何か気になる・・・」

「発達障害って言われたけど・・・どうしたらいいの？」など、子育てに不安や悩みを抱えていませんか？

本事業では今年度もテーマごとに、ペアレントメンターからの「話題提供+質疑応答」の会・そして、もっと話を聞いて欲しい、他の方の話も聞いてみたいという方のため、ペアレントメンター達とゆっくり話ができる「交流会」を開催いたします。Zoomを使用するオンライン開催時は、ご自宅からゆっくりとご参加いただけます。

普段なかなか周りに話すことができずに不安や悩みを抱えておられる方、どうぞお気軽にご参加ください。

- ◆ 参加対象 : **さいたま市在住**で発達障害のある・もしくはその疑いのある**小学校3年生までのお子さんの保護者**
- ◆ 開催時間 : 全日程とも「午前10時～正午」となります
- ◆ 申込期間 : 話題提供は、チラシがお手元に届いてから開催日の2週間前まで  
交流会は、開催2ヶ月前から開催日の2週間前まで

テーマ・内容	話題提供+ 質疑応答 開催日	さいたま市 交流会 開催日
「家庭でできる支援Vol.1」 ペアレントメンター達が「我が子にわかるように」と、生活の中で工夫してきたことを 発達障害の特性に絡めてお伝えします 実際に家庭で使ってきた視覚支援ツールもご紹介します	Zoom 9/5(木)	Zoom 9/19(木)
「ことば・コミュニケーション」 「ことばが出ない」「なかなか増えなくて不安」「自分勝手に喋り続ける」など お子さんの「ことば」や「コミュニケーション」に関連することについて	Zoom 11/1(金)	★会場 11/22(金)
「こだわり」 「これってこだわり?」「切り替えがうまくいかない」等 「こだわり」に関連することについて	Zoom 12/10(火)	
「多動・衝動・不注意/サポート手帳・潤いファイル」 振り返った瞬間いなくなっている・つい手が出てしまう・忘れ物が多い等について 埼玉県「サポート手帳」さいたま市「潤いファイル」について	Zoom 12/17(火)	
「家庭でできる支援Vol.2」 視覚支援ツールってみんな同じじゃないんです 我が子に伝わるためのポイントの他、おススメ書籍・動画などの情報をお伝えします	Zoom 1/15(水)	
「新しい生活を前に」 新年度の就園・就学そして進級・・・不安ですよ どんな準備をしたらよいか・何を伝えるべきか等について	Zoom 2/6(木)	★会場 2/20(木)

- ・「話題提供+質疑応答」は、埼玉県・さいたま市在住の方合同で行います。
- ・「交流会」は、さいたま市以外の県内在住の方と、さいたま市在住の方それぞれ分けて行うもので、同じくらいの年齢のお子さんを持つ方とペアレントメンターとがグループになって実施します。
- ・ご興味のあるテーマの回にお申し込みください。もちろん参加可能な全ての回にお申し込みいただいてもOKです。
- ・「交流会」は、それまでの話題提供の内容を踏まえて進めていきます。「交流会」に参加される方は、可能な限り話題提供にもご参加ください。

★11/22(金)と2/20(木)のさいたま市交流会は「会場開催」となります。Zoom開催ではございませんので、ご注意ください。(会場:浦和コミュニティセンター 第14集会室 浦和駅東口駅前「コムナーレ」10階)  
参加したいけれどZoomを使うのが苦手な方、同じ立場の方と会ってお話したい方、ぜひ参加をご検討ください。

**申込方法等の詳細は裏面をご覧ください**



## 開催にあたって ～申込み方法等～



### オンライン開催時は「Zoom」を使用して実施します

ご自身以外にも参加される他の皆さんがいらっしゃいます。お互いの個人情報を守る観点から、**必ずご自宅からの参加をお願いします。(外出先・仕事先からの接続・参加はお止めください。)**

ZoomアプリをダウンロードしたPC・タブレット・スマホのいずれかとネット環境をご準備ください。(Wi-Fiの利用を推奨いたします) 通信にかかる費用は自己負担です。  
運営側ではZoomの操作サポートはできません。  
Zoomの入室ID等は、お申し込みいただいた方にメールで前日までに連絡します。 **アーカイブ配信はありません。**

#### 【お願い】

オンライン実施でも会場実施と変わりなく、参加される皆様のお顔を見ながらでないにお話を進めていきたいと思っています。**参加の際はカメラをONにし、お顔を出していただきますので、ご理解ください。**

当事者であるお子様がそばにおられる状態でのご参加はお控えください。

Zoom入室IDの転送や、事業で使用した資料等のコピー・再配布は禁止です。

#### \*話題提供+質疑応答

ペアレントメンターへのご質問は、新規の方を優先とさせていただきます。

#### \*交流会

交流会は、お子様の状況を把握しながらゆっくりとお話を聴かせていただきますので、別途「生活図」情報をご提出いただきます。

申し込み多数の場合、初めて交流会に参加される方を優先とさせていただきます。参加の可否については、申込締切後にお知らせいたします。

#### 【申込み】

このチラシ表面の「◆申込期間」内に、二次元バーコードを読み取られた先の申込みフォームからお申し込みください。

利用できない方は、以下の内容をメールで埼玉県自閉症協会宛ご連絡ください。



さいたま市  
在住者用  
二次元バーコード

<https://forms.gle/YyaahrqGrDF81pf9A>

- ① 参加希望日
  - ② 参加される方のお名前
  - ③ Zoom上で表示するニックネーム・ハンドルネーム(希望される方)
  - ④ 居住されている区名
  - ⑤ お子さんの学年(未就園のお子さんは年齢)・性別
  - ⑥ お子さんの診断名(ある方)
  - ⑦ 当日使用するデバイス(PC・タブレット・スマホのいずれか)
  - ⑧ 連絡先TEL(日中連絡のつく連絡先をお知らせください)
  - ⑨ ペアレントメンターに聞いてみたいこと
- ※その他、受講にあたり配慮が必要な方はお知らせください

※ご提供いただいた個人情報は、この事業の運営にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

### 埼玉県・さいたま市の「ペアレントメンター」ってどんな人たち？

埼玉県とさいたま市が各種研修を行い養成した人材で、発達障害(自閉スペクトラム症・ADHD・LD・発達性協調運動障害等)のある子どもを育ててきた経験を活かし、同じ親の立場として専門家とは違った視点で、子育てに悩み・苦しむ保護者の方に寄り添う活動をしています。

今回の事業でも、発達障害の子を育ててきた立場としてお話させていただいたり、皆さんのお話を聴かせていただきます。

このように、ペアレントメンターは発達障害のある子どもを育ててきた経験に基づいて活動を行っていますので、他の障害に関しては対応することができません。ご理解をお願いいたします。

お申込み・お問合せは・・・

【事業実施団体】 埼玉県自閉症協会(事務局)

[saitama-mentor@as-saitama.com](mailto:saitama-mentor@as-saitama.com)

TEL 090-6144-2793 (平日10時～17時のみ)

この会は、埼玉県ペアレントメンター事業及びさいたま市発達障害児者及び家族等支援事業として埼玉県・さいたま市より事業委託された埼玉県自閉症協会が運営します

【委託者】 埼玉県発達障害総合支援センター・さいたま市福祉局障害福祉部障害政策課