

私の姿と気持ちシート

- ◎ 「私」の今の姿と気持ちを書いてください。
- ※ 中央の空白部分に、「私」のありのままの姿を描いてみて下さい。私の姿をよく思い起こし、場合によっては私の様子や表情をよく見てください。
- ※ 「私」がどんな気持ちで暮らしているのか、吹き出しに書き込んでください。

私の姿です

私にとってなじみの人は

私が会いたい人は

私にとってなじみの場所は

私が行きたい場所は

私の不安や苦痛、悲しみは

私が一番頼りにしている人は

私の介護への願い、要望は

私が嬉しい、楽しいと感じることは

私が支えたい人は

私がやりたいことや願い、要望は

私が受けている医療への願いや要望は

私の終末期や死後についての願いや要望は

参考：認知症介護研究・研修東京センター「認知症の人のためのケアマネジメント センター方式」
(記入の仕方は 15p 参照)