

地域のサービスを利用する／提供する

いきいき活動リスト（地域社会資源情報）

さいたま市では、シニアサポートセンター（地域包括支援センター）に、**地域支え合い推進員（高齢者生活支援コーディネーター）**を配置して、身近な地域にあるサロンや、特技・趣味を介した通いの場、日常生活におけるちょっとした困りごとを支援する活動などの情報を集め、「**いきいき活動リスト（地域社会資源情報）**」を作成しています。

「いきいき活動リスト」は、さいたま市のホームページで公開し、定期的に更新しています。また、「いきいき活動リスト」に掲載されている活動は、「いきいき活動検索ツール（地域社会資源データベース）」から検索できます。

◆いきいき活動リスト・いきいき活動検索ツール掲載場所

<掲載アドレス>

<https://www.city.saitama.lg.jp/007/007/001/001/p059861.html>

<掲載カテゴリ>

トップページ > 人生のできごとから探す / 高齢・介護 > いきいきとした毎日を送るために > 楽しむ > **いきいき活動リスト（地域社会資源情報）**



※認知症の方が利用できないサービスも含まれますので、リストに掲載の連絡先にご確認ください。

「サービス等を利用してみたい」、「サービスを提供してみたい（ボランティア活動をしてみたい）」場合は、リストにある連絡先にお問い合わせください。

また、新たに社会資源情報を掲載したい場合には、お近くのシニアサポートセンター（地域包括支援センター）（22p）にご相談ください。

たまねっこ養成講座（地域の担い手養成研修）

地域をより深く知っていただき、地域で活動をしている人や地域住民とつながって様々な形で活躍していただくことを目的として、「たまねっこ養成講座（地域の担い手養成研修）」を実施しています。

「たまねっこ」の「たま」は、「さいたま」の「たま」を表し、「ねっこ」は、地域に「根」を張って、多くの情報を吸収し、多くの活動につながっていただきたいという思いが込められています。

◆対象者 さいたま市在住で、2日間研修受講が可能な方

◆受講費用 無料

◆講座内容 コミュニケーション、介護保険制度の理解、高齢者と高齢者の主な疾病の理解、さいたま市の地域資源等

◆問合せ先 いきいき長寿推進課（☎048-829-1257）