

⑧ 家族を支える

認知症の方などを介護するご家族の介護負担を軽減するためのサービスです。詳細は各問合せ先にお問い合わせください。

(1) オレンジカフェ（認知症カフェ） ⇒詳細は 42p



(2) 介護者サロン

さいたま市では、市内のシニアサポートセンター（地域包括支援センター）において介護者支援のための「介護者サロン」を開催しています。介護者サロンは、介護している方同士が介護の疑問などについて情報交換したり、日ごろの悩みを話し合ったりする交流の場です。

詳しい開催日等につきましては、次のシニアサポートセンター（地域包括支援センター）連絡先までお電話ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更になっている可能性があります。詳細は各連絡先に直接お問い合わせください。

区	圏域	センター名	サロンの名称	連絡先 (048)	備考
西区	北部	三恵苑	介護者サロン	620-1312	
	南部	くるみ	介護者サロン	622-8103	事前予約制
北区	北部	緑水苑	マダムクラブ 女性限定介護者サロン	662-7350	休止中
			ダンディ倶楽部 男性限定介護者サロン		休止中
			みかんクラブ うつ対象サロン		休止中
	東部	諏訪の苑	大宮 介護者のつどい	662-7600	事前予約
			介護者サロンうえたけ		事前予約
			北区介護者のつどい		不定期開催
西部	ゆめの園	介護者のつどい リラクゼーション・ヨガ	653-0544	事前予約	
		介護者のつどい			
大宮区	東部	白菊苑	介護者サロン	658-5588	事前予約制
			男性介護者サロン		事前予約制
			ケアラーズカフェだんだん		
	西部	春陽苑	介護者サロン おひさま	661-8611	
介護者サロン かめはる					
見沼区	北部	さいたまやすらぎの里	やすらぎサロン	680-3289	
	東部	敬寿園七里ホーム	ななさとサロン	681-6614	事前予約制
	西部	大和田	介護者のつどい	685-8791	
	南部	敬寿園	かたらいの場	681-5151	
中央区	北部	ナーシングヴィラ与野	バラのまち与野のつどい	859-5375	
	南部	きりしき		858-2121	

区	圏域	センター名	サロンの名称	連絡先 (048)	備考
桜区	北部	彩寿苑	介護者のつどい	857-6517	
	南部	ザイタック	ハッピーカフェ新開	836-3503	
浦和区	北部	かさい医院	メンズ苦楽部（男性介護者の会）	823-3031	
			カフェケア木（介護者サロン）		
			ダブルケアカフェ		
	東部	スマイルハウス浦和	浦和領家のつどい	813-7710	
			大東のつどい		
	中部	ジェイコー埼玉	介護者のつどい	834-3782	
終末期のつどい					
南部	尚和園	介護者サロン 仲本荘	813-8915		
		介護者サロン 岸町			
南区	東部	社協みなみ	おしゃべりカフェみなみ	871-1230	
	中部	ハートランド浦和	文蔵公民館おしゃべりルーム	836-2929	
			六辻公民館おしゃべりルーム		
			別所公民館おしゃべりルーム		
	西部	けやきホームズ	だいじょうぶ会	710-7555	
			ダブルケアカフェ		
ケアラースうらわ					
緑区	北部	リバティハウス	介護者サロンみどり	875-3111	
	南部	浦和しぶや苑	介護者のつどい	876-1770	
岩槻区	北部	松鶴園	介護者サロン まつカフェ	795-2653	
	中部	社協岩槻	介護者サロンやまぶき	758-4395	事前予約制
			男性介護者のつどい		事前予約制
	南部	白鶴ホーム	介護者サロン虹	790-3311	
			新和リフレッシュサロン		
			オレンジカフェ&介護者サロンはなカフェ		

その他の事業・サービス

事業・サービス名	内容	問合せ先（048）
介護者カフェ	介護者が互いの悩みや疑問を語り合うことを通じて、心身の負担が軽減されることを目的とするカフェです。 ●さいたま市ホームページ https://www.city.saitama.lg.jp/002/003/003/002/002/p046192.html	いきいき長寿推進課 ☎829-1257
生活支援ショートステイ	高齢者で生活習慣の確立を要する場合や、やむを得ない理由で在宅での介護が困難な場合に、老人ホームなどに短期間入所することができる制度です。	各区役所高齢介護課 (21p)
認知症初期集中支援チーム	詳細は28p	
さいたま市 ケアラー電話相談	ケアラーの方が抱える様々な悩みや心配事、不安などを24時間いつでも相談できます。 電話 0120-252-061 FAX 0120-322-125	いきいき長寿推進課 ☎829-1257