

⑤ 交流する・活動する

認知症の方を含む高齢者が、社会や地域の方とのつながりを失い、孤立することを防ぐため、交流の場の提供や活動を支援したり、それぞれの能力を活かした仕事や役割、地域での活動の確保を支援するサービスです。各事業・サービスの利用には要件等がありますので、詳細は各問合せ先にお問い合わせください。

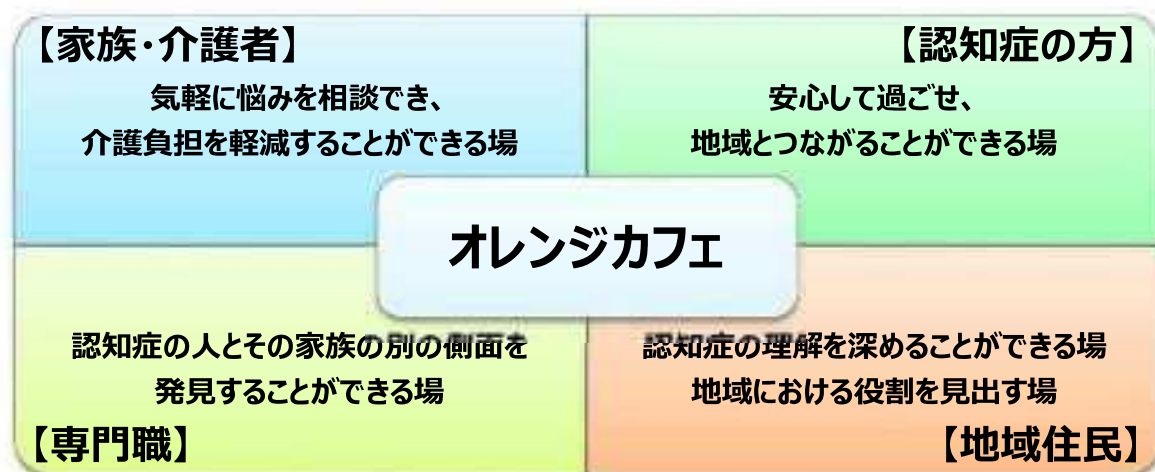
（１）オレンジカフェ（認知症カフェ）



オレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症の方を介護する家族だけでなく、認知症の方本人や、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、互いに交流することができる集いの場です。

認知症の方本人にとっては、自ら活動し、地域とつながることができる場、ご家族にとっては介護についての悩みを相談できる場、地域の方にとっては認知症の方と交流し、認知症についての理解を深められる場となっています。

《オレンジカフェの意義》



【参加者（家族）の声】

- ・ 気軽に立ち寄れてよかったです。
- ・ 夫も喜んでいる。出るのが苦手だったので、誘ってもらい助かっている。夫はすぐ忘れてしまうが、その場は笑顔でほっとする。準備も大変だと思うが、これからも参加したい。
- ・ このようなオレンジカフェがあると初めて知りました。突然の参加でしたが、気兼ねなく参加できて楽しい時間が過ごせました。



オレンジカフェの様子
 「オレンジカフェよの」
 （地域包括支援センター
 ナーシングヴィラ与野）



オレンジカフェ（認知症カフェ）一覧（令和6年12月時点）

区	圏域	センター名	カフェの名称	開催場所	開催日/時間	連絡先 (048)	備考
西区	北部	三恵苑	オレンジカフェ in ラヴィーレ西大宮	SOMPO ケア ラヴィーレ西大宮	不定期 13:30~15:00	620-1312	休止中
			オレンジカフェ	ローソンさいたま シティハイツ三橋店	不定期 13:30~14:30		
	南部	くるみ	オレンジカフェ 西遊馬	デイホームまみや	第3土曜日 10:00~11:30	622-8103	
北区	北部	緑水苑	オレンジサロン	天神自治会館	不定期開催	662-7350	
			にこにこカフェ	学研ココファンしら かば	概ね毎月第4金曜日 10:30~11:30		事前予約制
	東部	諏訪の苑	オレンジカフェ 今羽	特別養護老人ホーム 今羽の森	第3金曜日 13:30~15:00	662-7600	休止中
			百モニカ倶楽部 with オレンジ	シニアサポートセン ター諏訪の苑	第1、3水曜日 13:30~15:00		事前予約制
	西部	ゆめの園	オレンジカフェ みやび	雅スクール	第4水曜日(偶数月) 10:00~11:00	653-0544	
			オレンジカフェか がやき	日進2丁目自治会館	第3木曜日(奇数月) 14:00~15:00		令和7年4月 以降日進公民 館で開催予定
大宮区	東部	白菊苑	オレンジカフェ ほほえみ	ニチケアセンター 大宮公園	奇数月第3木曜日 10:00~11:00	658-5588	
			オレンジカフェ よりみち	埼玉福祉保育医療製 菓調理専門学校	概ね毎月1回 14:00~15:30		
			オレンジカフェ ~D cafe~	スターバックスコーヒー さいたま新都心 コクーンシティコクーン 2号店	概ね毎月第2木曜日 10:30~11:30		
			すまいる	大宮キリスト教会	毎月第2木曜日 14:00~15:00		令和7年4月 開設予定
	西部	春陽苑	オレンジカフェ おひさま	大成防犯ステーショ ン	第3火曜日 14:00~15:45	661-8611	
			オレンジカフェ いこい	三橋シニア憩の家分 館	第3水曜日 14:00~15:30		
			オレンジカフェ みよみよ	三橋4丁目自治会館	第4火曜日(奇数月) 14:00~15:30		
			オレンジカフェ かみこ	小規模多機能かえり え上小町	第2木曜日(偶数月) 14:00~15:30		
見沼区	北部	さいたま やすらぎの里	オレンジカフェ はるおか	春おか広場	第3木曜日 14:00~15:00	680-3289	
	東部	敬寿園七里 ホーム	オレンジカフェ なないろ	敬寿園七里ホーム	不定期開催	681-6614	事前予約制
	西部	大和田	ほっとカフェ	さいたまユースサポ ートネット Commons Cafe	第4水曜日 9:45~10:45	685-8791	

交流する・
活動する

オレンジカフェ（認知症カフェ）一覧（令和6年12月時点）

区	圏域	センター名	カフェの名称	開催場所	開催日/時間	連絡先 (048)	備考
見沼区	南部	敬寿園	おしゃべりカフェ 楽寿苑	ギャラリーカフェエ ソラⅡ	奇数月第3金曜日 10:00~11:30	681-5151	事前予約制
中央区	北部	ナーシングヴ ィラ与野	オレンジカフェ よの	与野本町デイベ スセンター	第4木曜日 14:00~15:30	859-5375	
	南部	きりしき	おれんじサロン きりしき	きりしき ユニット棟2F	第4木曜日 13:30~15:00	858-2121	事前予約制
桜区	北部	彩寿苑	彩寿苑サロン	彩寿苑	奇数月不定期開催 12:00~14:30	857-6517	令和7年度中に 変更の可能性あり
	南部	ザイタック	喫茶ザイタック	こかげのテラス	第1月曜日 14:00~15:00	836-3503	
浦和区	北部	かさい医院	オレンジカフェ さぼーと	針ヶ谷公民館講座室	奇数月（曜日未定） （不定期の場合あり） 13:30~15:00	823-3031	
			オレンジウォー キング	見沼代用水又は天王 川遊歩道	不定期開催		
	東部	スマイル ハウス浦和	おれんじカフェ 南箇	南箇公民館	奇数月第2水曜日 13:30~15:00	813-7710	
			大東のつどい	大東公民館	第4金曜日（12月 のみ第3金曜日） 13:30~15:00		
	中部	ジェイコー埼 玉	おれんじカフェ	埼玉メディカルセン ター附属介護老人保 健施設 ジェイコー 埼玉	4/16・6/18・ 9/17・12/17・ 2/18	834-3782	要事前連絡
	南部	尚和園	サロンはな	シニアふれあいセン ター仲本荘	毎月第2金曜日 14:00~15:30	813-8915	要事前連絡
			オレンジカフェ 円蔵寺	円蔵寺	奇数月第4火曜日 13:30~15:30		要事前連絡
	東部	社協みなみ	オレンジカフェ みなみ	大谷場共同自治会館	第3水曜日 14:00~15:00	871-1230	
南区	中部	ハートランド 浦和	オレンジカフェほ えみ（辻）	ニチケアセンター 武蔵浦和	不定期開催	836-2929	事前予約制
			ハートランド オレンジカフェ	シニアふれあいセン ターサウスピア7階	毎月第3土曜日 14:00~15:30		
	西部	けやき ホームズ	おひさまサロン	西浦和公民館	毎月第3金曜日 14:00~15:30	710-7555	
			オレンジカフェ	スターバックスコ ー武蔵浦和 BEANS 店	毎月第3木曜日 10:00~11:00		事前予約制

オレンジカフェ（認知症カフェ） 一覧 （令和6年12月時点）

区	圏域	センター名	カフェの名称	開催場所	開催日/時間	連絡先 (048)	備考
緑区	北部	リハティハウス	オレンジカフェ だいもん	大門中 自治会館	第2木曜日 10:00~11:00	875-3111	
			オレンジカフェ てらやま	白寿園	第3金曜日 10:00~11:00		
			オレンジカフェ みむろ	グリーンヒルうらわ (喫茶オレンジ)	第3火曜日 10:00~11:00		
緑区	南部	浦和 しぶや苑	おれんじカフェ 東浦和公民館	東浦和公民館	第3金曜日 10:00~11:30	876-1770	
			おれんじカフェ 尚和園尚仁堂	尚和園尚仁堂	第3火曜日 10:00~11:30		
			おれんじカフェ プラザイースト	プラザイースト	第2水曜日 10:00~11:30		
			おれんじカフェ ひだまり	市民セレモ	不定期開催		
岩槻区	北部	松鶴園	おれんじカフェ ぼくぼく	岩槻北部公民館	奇数月第4水曜日 14:00~15:30	795-2653	事前予約制
	中部	社協岩槻	オレンジカフェ えがお	岩槻本町公民館	第3木曜日 10:00~11:30	758-4395	（4月のみ岩槻区役所にて開催予定）
	南部	白鶴ホーム	オレンジカフェ & 介護者サロン はなカフェ	コープみらい コープ東岩槻店2階 コープルーム	第4金曜日 14:00~16:00	794-3939	
			おれんじカフェ 目白のわ	目白大学 岩槻キャンパス	第3金曜日 11:00~12:30		事前予約制

交流する・活動する

シニアサポートセンター（地域包括支援センター）以外の団体が実施するオレンジカフェ（認知症カフェ）

区	実施団体名	カフェの名称	開催場所	開催日/時間	連絡先 (048)	備考
西区	社会福祉法人 永寿荘	オレンジスタイル おうぎ	特別養護老人ホーム 扇の森萬び舎	毎月第2火曜日 10:00~11:00	625-5000	
	愛の家大宮指扇	オレンジカフェ 指扇	愛の家大宮指扇デイサービス	奇数月第3日曜日 13:30~15:00	620-2850	
	みんなの家清河寺	オレンジカフェ in 清河寺	グループホーム みんなの家清河寺	不定期 13:30~15:00	620-7481	
	みんなの家清河寺2	オレンジカフェ in 清河寺2	グループホーム みんなの家清河寺2	不定期 13:30~15:00	620-7118	
	みんなの家内野本郷	オレンジカフェ in 内野本郷	みんなの家内野本郷	不定期 13:30~15:00	620-7118	

区	実施団体名	カフェの名称	開催場所	開催日/時間	連絡先 (048)	備考
北 区	大宮シオン・ルーテル教会	シオンカフェ	大宮シオン・ルーテル教会	毎月第2・4水曜日 13:00~16:00	662-7600	
	チームおれんじ宮原	とまり木	アドニスプラザ大宮	毎月第3土曜日 14:00~16:00	662-7350	※開催時間は時期により異なります。
	エムエムオレンジチーム	松原サロン	天神自治会館	毎月第4火曜日 ・10:30~11:30 ・14:30~15:30		
	チームおれんじ あん	オレンジカフェ	和気ハウス大宮	毎月第1金曜日 14:00~15:30	653-0544	※1月のみ第2金曜日開催
南 区	ヒューマンライフケア株式会社	ヒューマンオレンジカフェ	ヒューマンライフケア武蔵浦和の宿	毎月第2火曜日 13:30~15:00	864-6220	
	チームオレンジよつばのひろば	オレンジカフェ	メディカルホームまどか武蔵浦和	毎月第4月曜日 13:00~14:30	710-7001	
	チームおれんじココニール	ココニール	個人宅	毎月第4水曜日 13:30~17:00	710-7555	
見沼区	ヒューマンライフケア株式会社	ヒューマンオレンジカフェ	東中野自治会館	不定期(概ね2か月に1回)	615-0383	
岩槻区	チームオレンジえがお	オレンジカフェ	ドーミー岩槻 Levi 地域交流スペース	毎月第3水曜日: 14:00~15:30	794-3939	

(2) 若年性認知症の方の集い ⇒詳細は18p

(3) シニアふれあいセンター(老人福祉センター)

60歳以上の方々が入浴・演芸・囲碁・将棋・各種の集い・健康相談などで1日をゆっくり過ごしなが、健康増進や仲間づくりを図るために利用できる施設です。

◆シニアふれあいセンター

施設名	所在地	電話番号(048)
馬宮荘	西区西遊馬 533-1	625-8825
しもか荘	北区日進町 1-800-105	668-1445
あずま荘	大宮区東町 2-105	642-1266
ふれあいセンターしらぎく	大宮区天沼町 1-150-1	648-4762
いこい荘	中央区下落合 5-11-12	853-6868
寿楽荘	桜区下大久保 727-1	854-2800
仲本荘	浦和区東仲町 28-15	762-8441
武蔵浦和荘 (シニアふれあいセンターサウスピア)	南区别所 7-20-1	844-7230
和楽荘	緑区三室 2458	873-5585
槻寿苑	岩槻区笹久保 1393	798-8088

(4) シニア憩いの家（老人憩いの家）

市内に住所を有する60歳以上の方々が気軽に立ち寄り、歓談や趣味（囲碁・将棋など）の場として利用できる施設です。

◆シニア憩いの家

施設名	所在地	電話番号（048）
植水シニア憩いの家	西区中野林 174-1	625-1908
宮原シニア憩いの家	北区宮原町 4-66-13	667-3808
本郷シニア憩いの家	北区本郷町 1065-3	664-7551
シニア憩いの家 （高齢者生きがい活動センター内）	北区植竹町 1-593-1	667-2225
三橋シニア憩いの家	大宮区三橋 2-59	644-2978
三橋シニア憩いの家分館	大宮区三橋 2-259-1	645-7301
天沼シニア憩いの家	大宮区天沼町 1-194	645-7988
春野シニア憩いの家	見沼区春野 1-7-1	686-6690
片柳シニア憩いの家	見沼区東新井 710-78	687-4525
与野本町シニア憩いの家	中央区本町東 5-17-25	855-5655
シニア憩いの家ふれあいプラザ	岩槻区東岩槻 6-6	756-6000

交流する・活動する

◎ その他の事業・サービス

事業・サービス名	内容	問合せ先（048）
健康福祉センター	市民の健康の維持及び増進を図るとともに、市民相互のふれあいと交流を促進するための施設です。（コミュニティ施設・屋内プール・浴場等があります。）	西楽園 ☎624-0486 東楽園（ゆーぱる ひざこ） ☎未定（令和7年4月1日開館）
宝来グラウンド・ゴルフ場	高齢者の方の生きがいづくり、市民の皆様の健康の増進を図るために設けられた、グラウンド・ゴルフ専用のコースです。 おひとりでも少人数のお仲間でも気軽にプレーができます。（所在地：西区宝来125-1）	宝来グラウンド・ゴルフ場 ☎622-0562
ふれあい会食	70歳以上のひとり暮らしの方と地域との交流を深めるため、ボランティアの協力により公民館などで会食を行っています。	さいたま市社会福祉協議会 各区事務所 （61p 下部参照）
シルバー人材センター	健康や生きがいのために臨時的、短期的な仕事をし、地域社会に貢献したい健康な60歳以上の方に、仕事を紹介いたします。 仕事の紹介を受けるには、センターへの入会が必要です。	シルバー人材センター 浦和事務所 ☎884-5111 大宮事務所 ☎667-1150 与野事務所 ☎852-8923 岩槻事務所 ☎756-7790