


どこに
問い合わせ
たら
いいの？
迷ったら、
セカンドライフの
総合窓口へ

り・とらいふ (セカンドライフ支援センター)

ボランティア、就労、サークル活動、生涯学習に関する相談・情報提供を行うセカンドライフの総合窓口です。ボランティアのマッチングやキャリアコンサルタントによる無料相談等も行っています。 WEBは [り・とらいふ](#) で検索 Q QRはこちらから 

はたらく



← QRはこちらから WEBは [さいたま市シルバー人材センター](#) で検索 Q

自分らしく働きたい

さいたま市シルバー人材センター

健康や生きがいづくりのために、60歳以上の方へ、臨時的、短期的な仕事を紹介しています。会員を対象に、就業に活用できる研修・講習も実施しています。

まだまだ！働きたい

WEBは [さいたま市 ハローワーク](#) で検索 Q QRはこちらから 

公共職業安定所 (ハローワーク)

「生涯現役支援窓口」では、再就職などを目指す概ね60歳以上を対象に、職業相談・紹介、多様な就業ニーズ等に応じた情報提供、各種ガイダンス・職場見学等を実施しています。失業給付や高齢雇用継続給付などに関する相談も行っています。



← QRはこちらから WEBは [ワークステーションさいたま](#) で検索 Q

もっと！働きたい

ワークステーションさいたま

働く意欲を持つあらゆる世代の求職者を対象に、市と国が協働で運営する就労支援施設です。職業相談・紹介、キャリアコンサルティング、セミナーなどを行っています。

起業したい

WEBは [さいたま市産業創造財団](#) で検索 Q QRはこちらから 

さいたま市産業創造財団

さいたま市内で創業を目指す方に向け、ニーズに応じたさまざまな窓口相談や金融支援に応じるほか、専門家派遣やセミナーの開催などを行っています。

ボランティア



← QRはこちらから WEBは [さいたま市社会福祉協議会](#) で検索 Q

ボランティアをしたい

さいたま市社会福祉協議会

ボランティア活動に興味がある方に対して、活動先や、会員を募集しているボランティア団体を紹介しています。さらに初めてボランティアをする方などを対象にしたボランティア体験講座なども開催しています。

ボランティアがポイントに

WEBは [さいたま市いきいきボランティアポイント](#) で検索 Q QRはこちらから 

いきいきボランティアポイント

60歳以上の方が受入施設などでボランティア活動をした場合に、ポイントが貯まります。貯まったポイントは、奨励金などに交換できます。

地域活動

どんなものがあるか 知りたい

WEBは [さいたま市市民活動サポートセンター](#) で検索 Q QRはこちらから 

さいたま市市民活動サポートセンター

市内で活動する市民活動団体を支援する施設で、さまざまな団体の情報を得ることができます。打合せができるラウンジや印刷作業室の設置、イベントやセミナーの開催などを通じて、市民の多彩な活動を応援しています。



← QRはこちらから WEBは [さいたま市 老人クラブ](#) で検索 Q

地域の集まりを 知りたい

老人クラブ

地域の方が集まり、ボランティアや趣味・教養の集い、スポーツ・レクリエーションなどのさまざまな活動を通じて、親睦と交流を深めています。

どこでやっているか 知りたい

WEBは [さいたま市 いきいき活動リスト](#) で検索 Q QRはこちらから 

いきいき活動リスト (地域社会資源情報)

市内の各地域で行われている住民相互の支え合いの活動や、茶話会や趣味・特技などの「交流の場」、民間企業やNPO法人が提供する「生活支援サービス」など、さまざまな「社会資源」をまとめて紹介しています。



← QRはこちらから WEBは [さいたま市 長寿応援ポイント](#) で検索 Q

活動がポイントに

長寿応援ポイント

65歳以上の方が登録団体で健康づくりなどの活動をした場合に、ポイントが貯まります。貯まったポイントは、奨励金と交換できます。

まなぶ

仲間と楽しく学びたい

WEBは [さいたま市シニアユニバーシティ](#) で検索 Q QRはこちらから 

さいたま市シニアユニバーシティ

60歳以上の方を対象に、一般教養やシニアに必要なさまざまな知識を楽しく学べる講座を開講しています。健康増進や生きがいづくりだけでなく、仲間づくりもできる教育プログラムです。



← QRはこちらから WEBは [さいたま市民大学](#) で検索 Q

専門的に学びたい

さいたま市民大学

市民の高度で専門的かつ多様な学習要求に応えるとともに、自発的な学習活動を促し、豊かな生涯学習社会を築くことを目的にさまざまな講座を開催しています。

講座・サークルの 情報がほしい

WEBは [さいたま市生涯学習情報システム](#) で検索 Q QRはこちらから 

さいたま市生涯学習情報システム

講座やイベント、団体やサークル活動情報の検索など、生涯学習に関するさまざまな情報を取得することができるwebサイト。生涯学習人材バンクでは、学習の目的に合わせて講師を検索し、利用申し込みすることができます。